

「 ～ひとり親家庭の自立をサポートする～

■ YELL ながさき メールマガジン Vol. 254 2025. 12. 15 配信

このメールマガジンは、情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが
名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

／／／／ I N D E X －／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／

◆ 特 集……【親子交流】第1回Q & A

『親子交流の意義と必要性について』

◆ 支 援 情 報……「県営住宅」「市・町営住宅」の募集

◆ 1 月 の 予 定……YELL ながさき定期法律相談

◆ 編 集 後 記……長崎ロケ地巡りはいかがですか♪

■ 特 集

【親子交流】第1回Q & A『親子交流の意義と必要性について』

① なぜ親子交流は大切なのでしょうか。

〈回答〉

離れて暮らす親であっても、「自分は大切に思われている」と感じられることは、子どもにとって大きな安心になります。親子交流は、子どもの自己肯定感や自信を育て、人との関係を築く力の土台になります。また、子どもにとって親は「自分のルーツ」です。別居親とつながりを持つことで、「自分はここにいていい存在だ」という感覚（自分らしさ）を保つことができます。

② 親子交流が行われなければ養育費はもらえないのでしょうか。

〈回答〉

養育費と親子交流は、法律上まったく別のものです。

「会わせないから払わない」「払わないから会わせない」という交換条件にはできません。どちらも子どものための大切な責任です。話し合いが難しい場合は、家庭裁判所の調停を利用することができます。

③ DV が原因で離婚した別居親でも親子交流は必要なのでしょうか。

〈回答〉

DV を目撃した子どもは、心に大きな傷を負っていることがあります。

別居親を見るだけで強い恐怖を感じる場合は、無理に交流を行う必要はありません。一方で、時間の経過や安全な環境が整うことで、子どもの気持ちが変わることもあります。支援者の立ち会いなど、安全を最優先にしながら、慎重に判断することが大切です。

(③補足) 別居親に保護命令が出されている場合でも親子交流は必要なのでしょうか。

〈回答〉

子どもへの接近禁止命令が出ている場合、直接会うことはできません。ただし、条件を整えば、手紙や間接的な交流について話し合うことは可能です。子どもの安全を第一に、調停などを利用して慎重に検討します。

④ ギャンブルやアルコールに依存している別居親でも親子交流は必要なのでしょうか。

〈回答〉

別居親の生活態度が子どもに悪影響を与えるおそれがある場合は、慎重な判断が必要です。たとえば、飲酒しながら会うことは認めないなど、明確なルールを決めることが大切です。話し合いが難しい場合は、家庭裁判所の調停を利用できます。

⑤ 別居親から子どもが悪い影響を受けると思われるのですが。

〈回答〉

その判断は、同居親だけで抱え込まず、第三者や専門家の意見も参考にしましょう。感情だけでなく、具体的な事実が大切になります。深刻な場合は、調停の場で状況を説明することが必要です。

⑥ 親子交流が禁じられるのはどういう場合でしょうか。

〈回答〉

親子交流は原則として子どもの成長に良いものと考えられています。ただし、次のような場合は制限されることがあります。

- ・連れ去りのおそれがある
- ・暴力や虐待のおそれがある
- ・子どもが強く拒否している

それでも、条件を整えれば可能かどうかを話し合う方向で進められることが多いです。

⑦ 同居親が再婚した場合でも、別居親との親子交流は必要なのでしょうか。

〈回答〉

同居親の再婚によって、子どもが別居親と会えなくなると、深い喪失感を抱くことがあります。再婚後も別居親とのつながりを保てることは、子どもにとって安心につながります。別居親は、新しい家庭の生活リズムを尊重し、無理のない交流を心がけることが大切です。

⑧ 私は子どもに会ってほしいのですが、別居親が会おうとしないのですが。

〈回答〉

別居親が関心を示さないように見えても、さまざまな事情を抱えていることがあります。成長の様子を手紙やメールで伝えることで、気持ちが変わる場合もあります。ただし、無理をして関係が悪化する場合は控えましょう。

⑨ 子どもが別居親に会いたがらないのですが。

〈回答〉

子どもの気持ちは年齢や環境によって変わります。また、同居親の不安を敏感に感じ取っていることもあります。子どもの言葉だけで判断せず、専門家と一緒に子どもにとって最善の方法を考えることが大切です。

⑩ 同居親が理由もなく子どもとの親子交流に反対しているのですが。

〈回答〉

「理由がない」と感じて、同居親には強い不安があることが多いです。直接話し合うことで関係が悪化する場合もあります。早めに家庭裁判所の調停を利用し、第三者を交えて話し合うことが有効です。

⑪ 同居親が一方的に別居親について誤った情報を子どもに与えているのですが。

〈回答〉

同居親の否定的な言動は、子どもの気持ちに大きな影響を与えます。その結果、子どもの心や生活が不安定になることもあります。改善が難しい場合は、調停を通じて状況を整理し、話し合うことが望まれます。

⑫ 同居親には子どもを養育してほしいのですが…。

〈回答〉

子どもの安全や成長に重大な問題があると考えられる場合は、親権者や監護者の変更について調停を申し立てることができます。家庭裁判所で、子どもの生活状況や気持ちを踏まえて判断されます。

■ 支援情報

【県営住宅】

● 定期募集 ● 1月9日(金)から募集住居一覧表配布

<https://x.gd/1Nn0b>

<https://www.pref.nagasaki.jp/shared/uploads/2025/04/1744590846.pdf>

○ 募集に関するお問合せは、直接、下記の各地区の住宅公社にお尋ねください。

【お問い合わせ先】

長崎地区(本社) 095-823-3050

<https://www.pref.nagasaki.jp/shared/uploads/2017/06/1497837850.pdf>

佐世保事務所 095-622-9612

<https://www.pref.nagasaki.jp/shared/uploads/2017/06/1497837872.pdf>

大村事務所 095-752-6825

諫早事務所 095-726-9053

<https://www.pref.nagasaki.jp/shared/uploads/2017/06/1497837886.pdf>

【各市町営住宅】

★★【最新情報は各市町 HP をご覧ください】★★

《長崎市》

●随時募集●

<https://www.city.nagasaki.lg.jp/uploaded/attachment/51273.pdf>

《佐世保市》

●随時募集●

<https://www.city.sasebo.lg.jp/tosiseibi/jyutak/documents/pabukome2.html>

《諫早市》

●随時募集●

<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/uploaded/attachment/23374.pdf>

《雲仙市》

<https://www.city.unzen.nagasaki.jp/kiji0034382/index.html>

《平戸市》

●随時募集●

<https://www.city.hirado.nagasaki.jp/kurashi/life/sumai/shiei/files/2zuizi10.15.pdf>

《時津町》

●第2期募集●申込書配布・申込受付 12/1(月)～12/22(月)まで

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/soshikikarasagasu/toshiseibika/juutaku/4892.html>

<https://www.town.togitsu.nagasaki.jp/material/files/group/13/R7choueijjuutakubosyuu.pdf>

《東彼杵町》

●随時募集●

<https://www.town.higashisonogi.lg.jp/soshiki/kensetsuka/1/3/189.html>

《小値賀町》

●随時募集●

https://www.town.ojika.lg.jp/soshiki/kensetu/1/2/tyoueizyuutaku/koubo/zuizi_bosyu.html

《五島市》入居申込案内書配布 1 月 4 日頃～

●定期募集●

<https://www.city.goto.nagasaki.jp/s5720/010/010/010/010/030/20200130163401.html>

※お申込みについては、お住まいの各市町へお問い合わせください。

■ 1 月の予定

《事前予約受付中》

「YELL ながさき無料定期法律相談」

☆1 月 21 日（水）13:00～16:00 伊藤 岳弁護士

崎陽合同法律事務所

<https://www.kiyou-houritsu.com/>

※長崎県弁護士会所属です。

※日程などが合わない場合はご相談ください。

※来所しての相談が難しい場合は、電話法律相談も行なっております。先ずはお問合せください。

【お問合せ・お申込み】095-801-4445 YELL(エール)ながさき

■ 編集後記 —Today I choose joy!!!—

長崎ロケ地巡りはいかがですか♪

映画やドラマの名シーンを思い出すと、その美しい風景や印象的な場所が脳裏に浮かびます。長崎県内で撮影された映画やドラマ、アニメ、CM のモデルとなった場所…観光名所としても有名なスポットから意外な場所まで、ファン必見

のロケ地情報をほんの一部ですが、まとめてみました。あなたも、あのシーンの舞台を実際に訪れてみませんか？

- ・ 端島(軍艦島)
 - TBS 日曜劇場「海に眠るダイヤモンド」
 - 映画「進撃の巨人 Attack On Titan」(前編・後編)
 - B'z「MY LONELY TOWN」MV
- ・ 史跡料亭 花月
 - ドラマ「JIN -仁-」
- ・ 黒島天主堂(佐世保市)
 - 映画「きみの色」
 - アニメ「坂道のアポロン」
- ・ 島原鉄道 古部(こべ)駅・大三東(おおみさき)駅
 - ジョージア CM「毎日って、けっこうドラマだ。秋」編(米津玄師出演)
 - キリンレモン CM(上白石萌歌出演)
- ・ 九十九島観光公園
 - ドラマ「君が心をくれたから」
- ・ 魚津ヶ崎(ぎょうがさき)公園
 - NHK 連続テレビ小説「舞いあがれ！」
- ・ 奈留島「みかん屋食堂」
 - 映画「劇映画 孤独のグルメ」

最後までお読みいただきありがとうございました。