



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2025年4月

No.119

特集

【特集】『YELLながさき』事業内容のご紹介！

ひとり親家庭の皆さん、仕事や生活、子育てなどで多くの悩みをひとりで抱えていませんか。日々の生活に精いっぱい、「どこに相談すれば良いのかわからない」「自分が対象の支援制度が分からない」「利用したくてもどうしたらいいかわからない」等悩みを抱えたままの方がいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、改めて YELL ながさきの事業内容についてご紹介します。

■YELL ながさきは、ひとり親家庭等の専門相談窓口です。

YELL ながさきは、長崎県にお住いの母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん、未婚の方、お子さんが独立しておひとりの方、現在離婚を考えている方（別居中・協議中など）、そのご家族の方々からの相談窓口です。相談員が、それぞれの相談内容に応じて、できる限り相談者の方が自分のペースで自立した生活ができるようにサポートをしています。事前予約をしていただくとゆっくりご相談ができます。受付時間内のご相談が難しい場合は、YELL ながさき公式 LINE からのご相談も対応しております。なお、ご相談は無料・秘密は厳守いたしますので安心してご利用下さい。

【電話：095-801-4445 受付：平日 10 時～18 時】

■「無料登録制度」を設けています

ゆっくりじっくりサポートさせていただくために、無料登録制度を設けています。登録をする事で継続した相談を受ける事が可能になります。また、個人情報もしっかり守られていますので安心してご相談して下さい。

■専門相談について ※全て事前予約制

○カウンセラーによる「総合相談」 【毎週月曜日：13 時～17 時 お一人様 1 時間以内】

離婚や離婚後の生活に対しての不安、就職・転職へ向けての不安、育児の不安など様々な不安がある方向けの相談です。じっくりお話するために予約制になっています。

例)「不安や困り事が多くあり、何から取り組んで良いのかわからないので相談したい」「分からない事が分からず、相談を通して明確にしたい」など。

○弁護士による「定期法律相談」 【毎月第 3 水曜 13 時～16 時 お一人様 30 分】

養育費の取り決めや履行の確保、消費者金融や悪徳商法などの法律相談について、弁護士等の専門家が相談に応じます。また、お仕事や遠方で来所できない方のために電話相談も行っています。

※日程等が合わない方はご相談ください。

例)「養育費ってどうやって決めればいいのか？」

「養育費を払ってもらえなくて」「借金問題を抱えている」

「近隣のトラブルをどう解決したらよいの」など



■親子交流援助事業について

父母が自分たちの力で親子交流を実施できないときに、親子の良い関係を育むために行う子ども支援事業です。モデル地区での親子交流に関するセミナーや個別相談会を予定しています。開催日時等については決まり次第お知らせ致します。

【2025年度モデル地区】

西彼地区（西海市・長与町・時津町）、東彼・北松地区（東彼杵町・波佐見町・川棚町・佐々町）

■履歴書・職務経歴書の書類作成・模擬面接等をお手伝いします

面接を受けることが久しぶりで履歴書を書く自信がない方、職務経歴書の書き方がわからない方など、履歴書・職務経歴書作成のアドバイス・チェックができます。

また、書類作成時の場所の提供・パソコンを使っての作成も可能ですので、印刷まで仕上げて持ち帰ることができます。履歴書用の写真を撮ってない場合は、スーツでの写真撮影も可能です。来所が難しい方でもメール・LINEやFAXを介しての添削もできます。久しぶりの面接で不安だという方などには、模擬面接も行っています。お気軽にお声掛け下さい。



■面接用のスーツの貸出し・履歴書用の写真撮影ができます

スーツ・靴・バック等の貸出しができます。急な準備が難しい方、女性用だけでなく男性用のスーツの貸出しもしております。サイズは9号から15号まで準備しています。

※ 貸出は無料ですが、次の方のために必ずクリーニングをして返却をお願いします。

■就業支援講習会・セミナーの開催

ブランクがあって自信がない方、就職に繋がるスキルを身に付けたい方、就職活動の不安を解消し、スムーズに進めることができるような「セミナー」や、就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得するための「講習会」を開催しています。※事前予約制の無料託児利用ができます。

【2025年度の開催地域】

長崎市、西彼地区（西海市・時津町・長与町）、佐世保地区（佐世保市・佐々・江迎・小値賀）、北松地区（平戸市・松浦市）※詳しい日程や内容等は、詳細が決まり次第随時ホームページに掲載します。

■お知らせ ※活用ください！

電話以外にZOOMやLINE、メールを使った相談もお受けしています。

◇YELL ながさきホームページ <https://www.yell-nagasaki.jp/>

◇LINE 公式アカウント ※右記にある、QRコードから「友だち追加」をして

頂いた後にメッセージを送って頂く登録になります。

LINEでは、相談だけでなく、様々な情報も配信しています。

（例）奨学金情報、新しい制度の情報、求人情報 等



発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELL ながさき）

〒852-8104 長崎市茂里町 3-24 長崎県総合福祉センター県棟 2 階 平日：10：00～18：00

TEL 095-801-4445 FAX 095-801-4446 ホームページ <https://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき