ひとり親家庭にエールを届ける



. L ながさき诵

2024年2月 No.105

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

特集 【特集】面接で好印象な髪型マナーのポイント

面接の時に大切なのが第一印象です。特に、限られた時間で自分を精一杯アピールして、面接官に好 印象を抱いてもらうことが重要です。転職の面接では志望者に社会人としてのビジネスマナーが備わっ ていることが期待されるため、身だしなみが整っていることは最低条件になります。

今回は、面接時にふさわしい髪型や身だしなみ等のマナーをお伝えします。

■表情が見える事が大切

面接の際には、顔(目)がはっきりと見えるヘアスタイルを心掛けて下さい。

面接官は、自己 PR や志望動機など応募者が話す内容はもちろんですが、応募者の雰囲気や態度をチェ ックしています。熱意を持って話していても、顔(目)が見えないとそれが伝わりません。

表情がよく見えないと、「この人は暗い人かも」「自信がないのかな」といった印象を与えてしまう場 合もあります。面接前には必ず鏡を見て前髪が目にかかってないか確認してみて下さい。

■清潔感があるか

面接で好印象を持ってもらうには、服装と同様に髪型も「清潔感」が重要です。

顔が見えるように前髪を短く切ったり、ピンでサイドに髪の毛をまとめたりしても良いです。スタイリ ング剤の付けすぎは髪がテカテカする場合もあるので適度に付けましょう。また、髪を結んだ際におく れ毛が目立ってボサボサしていたりすると清潔感に欠けるため、ピン等で止める様にして下さい。

髪色は、できる限り黒または自然に近い色にしましょう。希望する業界や職種によっては、髪色をそ れほど重視しない会社もあるかもしれませんが、落ち着いたカラーを選ぶのが無難です。

■そこで働くのにふさわしいか

面接における身だしなみは、面接官に好印象を持ってもらうことが重要です。 「実際にこの人はこの会社で働くのにふさわしいか」を見られていることを 忘れてはいけません。社風や業界に合わなかったり、そのままクライアントへ 出向くのにふさわしくなかったりする髪型は避けましょう。面接を受ける前に 鏡で姿を見て、応募企業の社風に合う髪型や身だしなみであるかどうか、チェッ





クをしましょう。自分で見てもピンとこない場合は、家族や友人に見てもらう事をお勧めします。

■髪の長さ別のポイント

【ショートヘア】

ショートヘアは、サイドの髪や前髪で顔が隠れてしまう場合があるため、表情がよく見えるようにサ イドの髪はフェイスラインにかぶせるのではなく、耳にかけたほうが明るい印象になります。

【ミディアムやロング】

ミディアムやロングの場合も、サイドの髪が顔にかからないようスッキリとまとめます。

ある程度長さがあるのであれば、後ろで1つに束ねた方が良いでしょう。

ポニーテールにする場合は、位置が高すぎると幼稚な印象になるため、耳の延長線の高さまでにして下 さい。ハーフアップも好印象を抱かれやすい髪型と言われています。

【スーパーロング】

長い髪は、後ろでお団子にすると清潔感が出ます。そのままにしておくと、お辞儀をする度に髪がだ らりとぶら下がったり、髪をかき上げたりしなければならなくなるため必ず束ねるようにしてください。 サイドに2つに分けたり三つ編みの様にまとめる結び方だと、カジュアルすぎる印象になってしまうた め、面接では避けたほうがよいです。

■髪を結ぶ際のアイテム

ヘアゴムやバレッタを使う場合は、黒や茶色、紺色などの暗めの色を選びましょう。

特にバレッタの場合、様々なデザインやサイズのものがありますが、派手すぎず、ラメなどが入ってい ないビジネスシーンに合う物を選びましょう。

シュシュは気軽に髪の毛をまとめることができるアイテムですが、面接に臨むスタイルとしては不向き です。落ち着いた色やデザインだとしても、どうしてもカジュアルな印象を与えてしまうため避けるよ うにしましょう。面接官が見たときに視線に入ってしまうような、大きくて目立つへアアクセサリーも 避けましょう。

■髪型のマナーは

面接官は、髪型だけでなく受け答えの内容や立ち居振る舞いをチェックしています。

髪の毛をきっちりセットしていっても、髪型が気になって何度も髪や頭を触ったり、まとめ髪が崩れて きてしまったりすると、かえって悪印象になりかねません。長い髪の場合は特に、

また、面接のためにストレートパーマをかけたり、ショートカットにする場合は 履歴書に貼る写真の印象と大きくイメージが変わってしまう可能性があります。 必ず写真撮影の前に面接用の髪型を決めてから履歴書用の写真を撮影しましょう。

髪型やメイクは、面接での第一印象を左右する重要な評価ポイントです。

崩れにくいようにセットすることを心がけて下さい。

服装や持ち物がきちんと整っていても、髪型がだらしなかったり清潔感がなかったりすると、マイナス 印象が強くなってしまいます。髪型やメイクをきちんと整えることで、面接の際にも自信がでて緊張し すぎず、落ち着いて臨むことができると思います。

YELL ながさきでは、様々なパターンの模擬面接を実施しています。いつでもご相談下さい。



長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELL ながさき)

〒850-0057 長崎市大黒町 3-1 長崎交通産業ビル 4 階 平日:10:00~18:00 TEL 095-801-4445 FAX 095-801-4446 ホームページ https://www.yell-nagasaki.jp

運営主体:一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき