



ひとり親家庭にエールを届ける

# YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2023年8月

No.99

## 特集 【特集】転職面接のメイクのコツ・注意点について

転職をするとき履歴書や職務経歴書を書く際に、自身の経歴をわかりやすく記載するために勉強されると思います。YELLながさきの相談の中には様々な書類の記載方法の質問はありますが、メイク方法の質問はありません。しかし転職面接でのメイクは、仕上がりによって相手に与える印象が変わります。より信頼感があり、採用したいと思わせる雰囲気演出できるメイクとはどのようなメイクと思いますか？今回は転職時に適切なメイク方法を紹介していきます。

### ■転職面接で好まれるメイクとは

面接では、面接官の心に届く志望動機を伝えることはもちろん、自分をアピールするということが必要になってきます。面接官に採用したいと思わせる好印象を与えるメイクとはどんな感じでしょうか。面接をする立場の企業採用担当者の方に「採用したいと思うイメージとかありますか？」とお聞きしました。その中で一番多かったイメージは「健康的で信頼のおける人物」でした。このような印象を作りたい時にはどのようなメイク方法が必要でしょうか。ポイントに沿って手順をお伝えしていきます。

### ■ベースメイクを意識する

まずベースメイクは血色感を意識するようにしましょう。具体的に言えば、程よくツヤがありながらも、血色が分かるような薄膜感があるイメージです。この血色感を作ることで、肌から健康的な印象を与えることができます。



### ■化粧下地・ファンデーション

化粧下地は保湿効果があるものをお勧めします。保湿効果がある下地にファンデーションを重ねることによって、程良いツヤ感が出ると明るい肌の印象をあたえ健康的に見えます。ファンデーションはカバー力があり、年齢とともに気になってくるお肌のムラやシミなどを隠して綺麗に見せられるものがお勧めです。肌の色を均一にすることで健康的で美しい肌に見えます。また、ファンデーションは頬の高い位置から塗り始めます。頬の一番高い部分にファンデーションをおき、そこから広げていきます。広げるときは頬の三角ゾーンのところまで広げていきます。特に気になるシミやクマなどがある場合はコンシーラーの部分使いがおすすです。ファンデーションで隠そうとして厚塗りするより、部分的にカバーするほうが仕上がりも自然になります。次にフェイスパウダーは化粧崩れや余分なテカリを抑え、肌を綺麗に見せてくれます。仕事が終わってから面接に向かう際も、メイク崩れを軽減してくれるため、ポイント使いをしていくと良いでしょう。使う際には厚付きにならない様に注意してください。

### ■アイメイクはやり過ぎに注意する

アイシャドウは色々な種類があります。面接では落ち着いた色にするのが無難です。ブラウンやベージュなどのナチュラルカラーのアイシャドウで、普段よりも少し物足りなく感じる程度の控えめメイクが良いでしょう。また、ラメやパールの入ったものは面接向きではないため使わないようにしましょう。

アイラインは目の輪郭を明確にすることを意識して引いていきましょう。ポイントは濃くなり過ぎないように、まつ毛の根本に少しずつ書き足していくことです。目尻のはね上げをする場合は、ほんの少しだけ引き上げて良いですが、太くなったり長過ぎたりしないように注意しましょう。次にマスカラを使用する場合は、黒もしくはブラウン系を使ってください。黒は引き締まり、ブラウン系は柔らかい印象を与えます。普段つけまつげを使用している方は、面接の時だけはつけまつげは付けない方が好印象を与えます。

### ■眉毛の形は

眉毛はダークブラウンのように、髪色よりやや明るくすることによって、柔らかい印象に仕上がります。眉の色が明るすぎると眉が浮いてしまいますし、濃くしすぎると、険しい顔になってしまいます。暗すぎも明るすぎも、面接官に悪い印象を与えてしまうので、髪色と合わせてワントーン明るい色を選びましょう。細すぎると頼りない、もしくはきつい印象になりますので、普段細めの人は特に太めで書くのを意識してみましょう。太眉にすることで凛とした大人っぽい印象にすることができます。

### ■チークや口紅は塗り方が大事です

チークはピンク系だと可愛らしい印象になりすぎる場合があるので、自分の肌色に合った色を見つけてください。コーラル系やベージュ系は落ち着いた印象になりますので面接メイクには好まれます。次に口紅ですが、唇の血色が気になる場合はリップベースやリップコンシーラーで色を整えるとリップが美しく発色します。濃い色の口紅やグロスでテカテカに塗らない様に注意しましょう。

### ■最後に

面接はとても緊張します。何を質問されるか不安になると思いますが笑顔を忘れない様にしてください。どうしても笑顔で話せなかった場合は、最後に「今日は面接のお時間いただき有難うございました」と笑顔で感謝の意を伝えてください。最後にその印象が面接官に残ります。

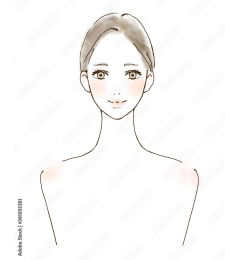
YELL ながさきでは、面接のメイクセミナーを開催します。今のメイクに不安な方、眉毛の書き方がわからない方など新しいメイク方法を聞いてみませんか？

### ■就労支援メイクアップセミナー

面接時、第一印象をよくするワンポイントと自分でできる簡単なメイクレッスンをを行います。パーソナルカラー（イエベ・ブルベ）眉の書き方、リップの書き方をレッスンします。

対象：ひとり親家庭の母・子及び寡婦（親子参加歓迎） 託児：無料

講師：POLA ビューティーディレクター



日時：10月8日（日）13時～15時

場所：東公民館

長崎市矢上町19番1号

東部地区にこにこセンター内

日時：10月22日（日）13時～15時

場所：県民ボランティア活動支援センター

長崎市出島町2番11号

出島交流会館4階

発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELL ながさき）

〒850-0057 長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル4階 平日：10:00～18:00

TEL 095-801-4445 FAX 095-801-4446 ホームページ <https://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき