



ひとり親家庭にエールを届ける

# YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2023年5月

No.96

## 特集 ひとり親のための仕事探しのポイント

子どもを育てながら働くひとり親にとって、家庭と両立できる仕事選びは大切です。仕事と子育ての両立は可能か、今後必要になる教育費を貯蓄していくためにも、継続して長く働いていける職場を慎重に選びたいものですね。今回は、ひとり親のための仕事探しのポイントをご紹介します。

■あなたにとっての譲れない条件を考えてみる・・・就学前のお子さんの子育て中の場合

勤務場所

駐車場代

車通勤 OK

急な休み

給料

働く時間

働く日数

仕事内容



●勤務場所：お迎えの時間を考えると何時まで働けそうか。

残業の有無。残業できる場合は何時までなら可能か、事前に考えておく。

●通勤：車通勤が可能かどうか。駐車場の有無、駐車場代は個人負担か。

●交通費：車通勤の場合、ガソリン代が交通費として出してもらえるのか。

●会社の特徴：くるみんマークを取得している企業は、子育て支援など

一定の基準を満たしており厚生労働省に認定された企業です。一つの参考にしてください。



◇女性が活躍できる職場環境かどうか。事前に調べてみませんか。

業種や規模、社内制度について事前に調べることができます。

女性活躍 データベース



小学校に上がっても、入学直後は昼までで終わる授業などがあり。お子様の就学時に合わせて自分も同時期に就職するのは難しいケースもあるようです。子どもは急な発熱などありえるため、勤務時間の融通が利く、子育て経験がある職員が多くいる職場。または正社員だけでなく時間の都合がつけやすいパートで働くことも検討してみるのも一つの方法と言えます。

■あなたにとっての譲れない条件を考えてみる・・・お子さんが小学校高学年～高校生などの場合

上記条件に加えて、自身の将来設計も考えてくる時期に入っていきます

キャリアアップ

安定した仕事

資格取得

将来



子育ても一段落し、今までよりも働く時間が増えてきます。今後の教育費用捻出のためにもフルタイムで働き、今後のキャリアアップを考えられる方が多いようです。そんな時に働き方の整理をしてみてください。

- 長い目で見てキャリアアップが叶う職種かどうか
- 休みがきちんと取れ、長く勤められる職場かどうか
- 未経験から始めて資格も目指せる仕事はないか



例えば、無資格でも働ける介護補助者⇒初任者研修⇒介護福祉士。さらに事務職希望の場合は、介護福祉士からケアマネージャーを取ることで事務職に転職可能です。働きながら資格を取ることで資格手当もつき、給料アップに繋がります。他には、調理補助から一日6時間週4日以上の条件で2年以上勤務することで、調理師免許受験資格を有する事ができます。調理師資格を取得することで正社員の道が開ける場合もあります。

- 基本的なパソコン操作を身に付け、事務職の仕事を目指す

お仕事探される方に根強い事務職ですが、パソコン操作ができると仕事探しの幅が広がります。資格取得されますと履歴書の資格欄にもご記入でき、就職に役立ちます。

令和5年度 長崎市パソコン講習受講生募集中！！ 託児ご相談ください。

日商検定 BASIC 文書作成・データ活用 WORD・EXCEL の資格取得を目指す講座です。

受講料無料、全10回。テキスト代と検定代のみご負担がございます。

詳しくは YELL ながさきホームページをご覧ください。

- 今年の講習会は

長崎市：パソコン個別講習会、壱岐市：介護職員実務者研修、

島原地区：パソコン講習会、西彼地区：パソコン講習会

※詳しい内容はエールながさきにご連絡いただくか、HPをご覧ください。



YELL ながさきは皆さんのお仕事探しを応援しています。

- 履歴書。職務経歴書の書き方、模擬面接のお手伝い
- 養育費の取り決めなど法律問題の無料相談
- スキルアップに役立つ講習会の開催



## 【6/1 YELL ながさきは移転します】

YELL ながさきは、西洋館から長崎交通産業会館ビル4階に移転します。

移転に伴い住所・電話番号・FAX番号が下記に変更になります。

〒850-0057

長崎県長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル4階 TEL: 095-801-4445 FAX: 095-801-4446



**発行**

**長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELL ながさき）**

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <https://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき