



- ✓ ひとり親の方
- ✓ お子さんが独立されてひとりで生活されている寡婦の方
- ✓ 離婚前の方(離婚前提でなくてもこれからご自身で答えをだしていくための相談も可能です。)

#### 【日時】

月に一度、毎月第3水曜日、お一人様30分のご利用が可能です。

※都合の悪い方は、事前にご相談ください。

#### 【事前予約制】

限られた相談時間を有効活用していただくために、事前予約のご連絡をいただいた際に、相談したい内容をお聴きいたします。

#### 【相談方法】

- 来所：同席も可能です。(体調に心配がある方や、妊娠中の方など、ご家族の同席を希望される方等)
- 電話：仕事や遠方で来所できない方のために電話・ZOOM相談も可能です。

※また、地域によっては、出張法律相談会も実施しております。

ホームページやメールマガジン等で随時ご案内してまいりますのでご確認ください。

#### 【託児】

お子様の一時預かりが可能です。

託児を利用される際は事前のご予約が必要です。

#### 【問い合わせ・申し込み】

電話：095-813-0800

月曜日～金曜日（土日・祝日を除く）：午前 10 時～午後 6 時

■ 支 援 情 報 —————

◆ 令和 4 年度就労支援『県北地区パソコン講習会』受講生募集

【受講に際しての必須事項】※①～④をすべて満たす方

- ① 平戸市・松浦市・佐々町に居住するひとり親家庭の母・父・子および寡婦の方
- ② 上記①を満たし、講習が始まるまでに、長崎県ひとり親家庭等自立促進センターに登録できる方。
- ③ 講習日程（計 21 時間）を全て受講できる方。
- ④ 講習最終日に行われる下記 I もしくは II を受験される方（希望者は I と II 双方の受験も可能です）

I . 日商 PC 検定試験 BASIC 文書作成【マイクロソフトワード】

II . 日商 PC 検定試験 BADIC データ活用【マイクロソフトエクセル】

【講習日程】令和 5 年 1 月 15 日（日）、22 日（日）、29 日（日）  
2 月 5 日（日）、12 日（日）、19 日（日）計 6 日間

【講習時間】10 時～14 時 30 分の 3.5 時間（12 時～13 時は休憩）

【講習会場】平戸市未来創造館 2 階会議室

（〒859-5121 平戸市岩の上町 1458 番地 2）

【講習内容】マイクロソフトワード・マイクロソフトエクセル

【講師】フロンティアワークス 多田 長三郎氏

【定員】10 名 ※「YELL ながさき」の登録が必要です。

【受講料】無料（テキスト代・検定料金は自己負担となります）

※テキスト代：4,290 円 検定料：1 科目につき 4,200 円

【託児】あり ※事前申し込みが必要です。

【申込方法】申込フォーム、LINE、TEL、FAX、メール

< 申込フォーム >

<https://forms.gle/bfaVRmF4hHzCZcgYA>

《 申込・問い合わせ先 》

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）

TEL：095-813-0800 FAX：095-848-1112

＜受付時間＞平日 10:00～18:00

※ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

■ 12月・1月の予定 -----

◆ 「YELLながさき定期法律相談」

12月21日（水）13:00～16:00（鷺見賢一 弁護士）

1月18日（水）13:00～16:00（池内愛 弁護士）

《事前予約受付中》

鷺見 賢一 弁護士（長崎県弁護士会所属）

弁護士法人 ALAW&GOODLOOP 長崎オフィスホームページ

<http://agl-law.jp/aboutus/office/nagasaki-office/>

池内愛 弁護士（長崎県弁護士会所属）

池内愛法律事務所ホームページ <http://ai-lo.com/>

※日程等合わない場合はご相談ください。

※来所しての相談が難しい場合は、電話法律相談も行なっております。まずはお問い合わせください。

■ 編集後記 -----

◆ 『イルミネーション』

12月に入り様々な場所で『イルミネーション』が見られるようになり今年もカウントダウンが始まりました。

会場ごとに趣向を凝らし、メイン会場などが美しくライトアップされています。長崎県内のイルミネーションをいくつかご紹介します。

<第27回きらきらフェスティバル in SASEBO>

【場所】長崎県佐世保市/島瀬公園周辺

【期間】2022年11月25日(金)～2023年1月9日(月・祝)

【ライトアップ時間】17:00～23:00

【見どころ】今年は島瀬美術センターの壁面イルミネーションが復活。縦37m、横27mの巨大キャンパスを見上げるイルミネーションは圧巻。

<島原ウィンターナイト・ファンタジア>

【場所】長崎県島原市/中央公園

【期間】2022年12月3日(土)～2023年1月7日(土)

【ライトアップ時間】17:30～22:00

【見どころ】地元島原工業高校の生徒さんが企画・作製した、イルミネーションもおすすめ。

<いさはや灯りファンタジア 2022>

【場所】長崎県諫早市/メイン会場：諫早市役所前中央交流広場

【期間】2022年11月19日(土)～2023年1月4日(水)

【ライトアップ時間】メイン会場 17:00～21:45

【見どころ】各会場にはツリーをかたどったものをはじめ、さまざまな色や形の装飾が施され、諫早の夜を華やかに演出する。

<田下しあわせイルミネーション>

【場所】長崎県大村市/萱瀬住民センター周辺

【期間】2022年12月1日(木)～2022年12月25日(日)

【ライトアップ時間】17:30～22:00

【見どころ】萱瀬住民センター周辺の13戸の民家が鮮やかに彩られるクリスマス時期の風物詩。

<田平公園光のフェスタ 2022>

【場所】長崎県平戸市/長崎県立田平公園展望広場

【期間】2022年12月3日(土)～2023年1月9日(月)

【ライトアップ時間】 17：00～21：00

【見どころ】 藤棚を利用したトンネルや大きなカブトムシなど、園内の間伐材で手作りした光のオブジェが登場し、15万球のイルミネーションで公園を彩る。

今回ご紹介したイルミネーションの他にも、長崎市 ISLAND LUMINA、佐世保市ハウステンボス、南島原市立有馬小学校グラウンドなど各所に点在しています。遠くまで足を延ばすのもよし、ご自宅近くを探索し自分だけのイルミネーションを見つけてみてはいかがでしょうか。