- 「つ ~ ひとり親家庭の自立をサポートする~
- ┗■ YELL ながさき メールマガジン Vol. 169 2022. 5. 31 配信

このメールマガジンは、情報提供を希望する登録者のみなさま 及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

\_/\_/\_/ I N D E X \_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/

- . 支 援 情 報……令和4年度長崎市パソコン講習 受講生募集
- 6 月 の 予 定… … YELL ながさき定期法律相談
- 編集後記……毎年6月は、国が定めた「食育月間」です。
- ◆ 令 和 4 年 度 長 崎 市 パ ソ コ ン 講 習 受 講 生 募 集
- ★受講に際しての必須事項★
- 1. 長崎市に居住するひとり親家庭の母・父である方
- 2. 上記 1 を満たし、かつ長崎県ひとり親家庭等自立促進センターに 登録して支援を希望する方
- 3. 講習の全日程 (1回 60分を計 10回) を受講できる方
- 4. 講習修了後、下記 I もしくは II を受験される方 (希望者は I と II 双方の受験も可能です)。
- I.日商 PC 検定試験 BASIC 文書作成【マイクロソフトワード】
- II.日商 PC 検定試験 BASIC データ活用【マイクロソフトエクセル】

## ★受講定員★

8 名 (参加希望者が多数の場合は、本会で調整のうえ決定) ※ 託児あり (必要な方は申込時にお申し出ください)

#### ★受講料★

無料 (ただしテキスト代・検定料金は自己負担となります) テキスト代: 2,400 円 検定料: 1 科目につき 4,200 円

# ★ 受 講 日 程 · 回 数 ★

平日の 10 時~20 時 全 10 回(1 回 60 分)の受講となります。 ※上記の時間内で、1回 60 分希望する時間帯を設定できます。 講習内容はマイクロソフトワード・エクセルです。

#### ★受講形式★

マンツーマン形式

※受講決定後 随時開始となります(5月中旬より受講開始可能)

※初回受講日は、YELLながさきで調整を行ないます。

2 回目以降のスケジュールは、受講者と講師との間で調整していただきます。

#### ★講習会場★

特定非営利活動法人 フロンティア

〒852-8132 長崎市扇町 13-12 (1年: 095-842-7910)

講師:多田 長三郎氏

#### ★ 検 定 ★

受講修了後、日商 PC 検定試験の日時を調整させていただき、会場はエールながさき(西洋館 M2 階)で実施いたします。

ご不明な点等ございましたら YELL ながさきまでお問合せください。また、下記 YELL ながさきホームページからチラシや申込書のダウンロードもできますのでご活用ください。

https://www.yell-nagasaki.jp/koushuu.html

#### 

◆ 「YELL ながさき定期法律相談」

6月16日(木) 13:00~16:00 《事前予約受付中》 担当は伊藤 岳弁護士(長崎県弁護士会所属)です。

崎陽合同法律事務所ホームページ

https://www.kiyougoudou.com/

※日程等合わない場合はご相談ください。

※来所しての相談が難しい場合は、電話法律相談も行なっております。まずはお問合せください。

### ■ 編集後記 -------

◆毎年6月は、国が定めた「食育月間」です。

食育月間になると、多くの保育園や幼稚園、小学校などで、子どもたちの食への意識・知識を高める取り組みがさかんに行われます。でも、「食育」という言葉を耳にしたことはあっても、「そもそも食育って何?」「家では何をすればいいの?」「忙しくて料理や食事に時間をかけられない…」というママも多いのではないでしょうか。まず、食育を始める第一歩のチェックポイントは、子どもたちの食生活が「コショク」になっていないかどうかです。

「固食」とは…自分の食べたいもの・決まったものしか食べないこと 「孤食」とは…一人で食事をすること

「個食」とは…家族がそれぞれ違う物を食べること

食育の基本は、子どもたちの食への関心を高め、食事の大切さに気づかせてあげることです。そのために必要なのが、家族で食卓を囲む時間や、普段の食生活の中でのコミュニケーション。

忙しくて、子どもと同時にテーブルにつくのが難しい場合も、でき

ることから取り組んでみましょう。キッチンに立ちながらも挨拶だけは一緒にするようにしたり、「どんな味がするかな?」と感想を聞いてみたり。食についての会話を多くし、楽しい食卓の雰囲気をつくるだけでも、食育につなげることができます。

皆さん、6 月の食育月月間の機会に取り組んでみてはいかがでしょうか?

最後まで読んでいただいてありがとうございました。