



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2020年11月

No.66

特集

【特集】転職～就活のための自己PRの基礎知識

応募書類の中の志望動機と自己PRは、自分をしっかりアピールできる場所です。

しかし、「自己PRは、志望動機と同じではダメなの？」と困惑してしまう方も多いのではないのでしょうか？そこで今号では、自己PRの基礎知識と長所（強み）の捉え方についてご紹介します。

■自己PR（ピーアール）とは

「私は、こんな仕事ができる」「こんな能力がある」とやみくもに自分の強みを一方的に伝えるのは、ただの自己アピールです。

自己PR（ピーアール）は、自分の強みが企業にとって価値がある、つまり「わたしは、この企業で役に立ちますよ」ということを相手にわかりやすく伝えることです。

自己PR（ピーアール）は、志望動機と一貫性を持たせる必要があるため、同じテーマでかつ重複せず、企業が求めているものを理解し、自分が持っているものをさらに掘り下げて伝えることが大事です。

では、企業が求めているものと自分の強みがマッチしている場合とマッチしていない場合の担当者の評価を参照してみましょう。

《企業が求める人物像、能力（スキル）》

事務職の場合

- ★事業所運営（連絡・調整）のサポート
- ★PC・システム入力のスキル
- ★周りの潤滑油になる柔軟性★コミュニケーションスキル
- ★忍耐力・着実性等



私には独創性があります。周りと同じことを同じようにやることは苦手です。	私は、家計の管理、整理整頓を心がけて気持ち良く働くことが得意です。
《採用担当者からの評価》	
<ul style="list-style-type: none"> ●ただの自己アピール・自信家？ ●企業が求めている人物像・能力（スキル）を理解しているのかな？ ●相手の気持ちを汲み取ることが苦手で協調性に欠けるのかな？ <p>この企業にマッチしないのでは？</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●どのように家計の管理や整理整頓をい るのか <u>Bさんに興味を持つ。</u> ●Bさんの管理能力がこの企業で役立つの か、<u>さらに確認したいと思う。</u> ●気持ちよく働くための工夫が得意であ ることから人柄まで伝わる。 <p>この企業にマッチしているのではないか</p>

■長所（強み）の捉え方

転職で就活をされている方の中には、知識や経験などが浅く、自分の長所（強み）をなかなか見つけられない人も多いのではないのでしょうか。長所（強み）というと、何か特別な技能、スキルを思い浮かべがちですが、誰もがそういうものを持っているわけではありません。だからこそ就活での自分の長所（強み）をどう捉えるかはとても大切です。長所と短所は表裏一体。ものの見方や言い方を変えるだけで、長所はより魅力的に、短所も立派なアピールポイントになります。

また、採用担当者はあなたの強みだけを知りたいがっているのではなく、強みを伝える過程であなたの人柄も知りたいと思っています。あなたが持っている「粘り強さ」「忍耐力」「積極性」「向上心」「謙虚さ」等も十分長所（強み）になります。

例えば

《応募資格を満たしていなくても挑戦したい気持ちを伝える例》

〇〇資格はまだ持っていませんが、現在通信に通って来春資格取得を目標にがんばっています。

《短所を補う工夫で長所（強み）につなげている例》

例1:「確認に時間を費やしてしまいがちなので、時間を区切って作業するなど、効率よく進められるよう心がけています。」

例2:「心配性なので、念入りに確認するため結果として小さなミスが起きにくいです」

注意

「集中力がない」、「時間にルーズ」などと短所を言い止めると相手に仕事ぶりに関する心配を抱かせます。短所を補うための努力や行動が言えるといいでしょう。

伝え方に工夫

採用担当者から人柄に対する高い評価を得られる

- ☆「自分自身を冷静に見つめている」
- ☆「自分を客観視できている」
- ☆「短所を克服しようとする向上心がある」
- ☆「努力している」
- ☆「この人なら活躍が期待できそう」



■まとめ

長所（強み）の捉え方をしっかり押さえると、自分の足元に転がっている自分の長所（強み）が見えてきます。エールながさきでは、あなたの強み探しを一緒にお手伝いさせていただきます。気軽にご連絡ください。

発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELL ながさき）

〒852-8108 長崎市川口町 13-1 長崎西洋館 2 階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <https://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき