

「 ～ひとり親家庭の自立をサポートする～

■ YELLながさき メールマガジン Vol.99 2019.6.28 配信

このメールマガジンは、情報提供を希望する登録者のみなさま
及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へ
お送りしています。

____ I N D E X _____

- ・ 支援情報 …… 令和元年度 長崎市パソコン講習 受講生
募集
- ・ 7月の予定 …… 定期法律相談
専門相談の日程が一部変更になります
- ・ 編集後記 …… 三大夏風邪の一つ「手足口病」

■ 支援情報 -----

◆ 令和元年度 長崎市パソコン講習 受講生募集

★ 受講に際しての必須事項 ★

1. 長崎市に居住する母子家庭の母、父子家庭の父、または寡婦
2. 上記1を満たし、かつ長崎県ひとり親家庭等自立促進センターに
登録して支援を希望する方
3. 講習の全日程（1回60分を計10回）を受講できる方
4. 講習修了後、日商PC検定試験BASIC（文書作成・データ活用）を
受験する方

★ 受講定員 ★

8名（参加希望者が多数の場合は、本会で調整のうえ決定）

※託児あり（必要な方は申込時にお申し出ください）

★受講料★

無料（ただしテキスト代・検定料金は自己負担となります）

日商 PC BASIC テキスト代：各 1,200 円 検定料：各 4,120 円

★受講日程・回数★

平日の 16 時～20 時 全 10 回（1 回 60 分）の受講となります

★受講形式★

マンツーマン形式

※受講決定後 随時開始となります（7 月 1 日より受講開始可能）

※受講スケジュール初日は、YELL ながさきで調整を行いません

2 回目以降のスケジュールは、ご自身で組んでいただきます

★講習会場★

パソコン教室ガイシステム

〒852-8132 長崎市扇町 11-14（Tel：095-848-8711）

★検定★

受講が決定した方にご案内します

ご不明な点等ございましたら YELL ながさきまでお問合せください。

また、下記 YELL ながさきホームページからチラシや申込書のダウンロードもできますのでご活用ください。

<https://www.yell-nagasaki.jp/koushuu.html>

■ 7 月の予定 -----

◆ 「YELL ながさき定期法律相談」

7月17日（水）13:00～16:00

《事前予約受付中》

※日程等合わない場合はご相談ください。

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も行なっております。まずはご相談ください<(_ _)>

◆専門相談の日程が一部変更になります

毎週月曜に実施しています「カウンセラーによる“総合相談”」が下記の通り変更となります。

・7月1日（月）お休み

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

■編集後記

◆三大夏風邪の一つ「手足口病」

著者調べで非常に簡易的ではありますが説明したいと思います。

その名の通り手のひら・足のうら・口の中に痛みを伴う発疹ができ、場合によっては発熱もともなう夏風邪です。

通常は10歳以下の乳幼児・幼児に発生しますが、大人もかかることがあります。大人がかかった場合は発疹の痛みの強さ・全身倦怠感・悪寒・関節痛・筋肉痛など症状が重くなりやすいようです。

予防策として

- ・手洗いやうがいを入念にする
- ・手足口病にかかった子どもを看病の際はマスクを着用する
- ・日焼け、暴飲暴食等の免疫力が下がる行動は避ける

以上が挙げられます。

夏風邪をひかないよう注意してください。

