



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2018年4月

No.35

特集

『YELLながさき』事業内容のご紹介！

■YELLながさきの事業内容について

YELLながさきは、ひとり親家庭の総合相談窓口です。

センターには、ひとり親ならではの様々な困難や悩みを抱えた母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん、未婚の方、お子さんが独立しておひとりの方などからの相談が多数あります。

相談者のそれぞれの自立支援（相談内容）に沿ったサポートを行うために、今年度から専門相談日を設けています。

まずは、YELLながさきに「専門相談希望」の旨ご相談ください。相談員が相談内容をお聴きし、どの専門相談が良いかご本人さんと確認し予約を取る形になります。

専門相談員は、精神保健福祉士、社会福祉士、社会福祉主事、産業カウンセラー等が対応しています。

■専門相談内容について

次に、専門相談内容についてご紹介します。曜日によって専門相談日が決まっています。

完全予約制になっており、相談時間はお一人1時間以内になっています。

遠方で来所出来ない方には、電話相談も受付けています。

まずはYELLながさきにご連絡頂き上記のように予約をとります。

後日、設定した予約日時に専門相談員から電話をかけます。

【カウンセリングおよび総合相談日】

毎週月曜日 10時30分～17時30分まで

「取り組むべき事を明確にしたい」「分からない事が分からない」

「離婚や養育費について知りたい」「とにかく不安がある」等、

多様な相談が出来る総合相談日になっています。

【子育て相談日】

毎週火・水・金曜日 10時30分～15時30分まで

「子どもが不登校で悩んでいる」「学校とどう話せばよいかわからない」「子どもが引きこもり気味で・・・」等、子どもに関する相談日になっています。

【メンタルヘルス相談日】

毎週木曜日 10時30分～15時30分まで

「就職活動がうまくいかず悩んでいる」「悩みが多く夜眠れない」等、ストレスおよび悩みなどの軽減や緩和とそのサポートを行います。



■無料法律相談について

毎週第3水曜日 13時～16時まで

養育費の取り決めや履行の確保、消費者金融や悪徳商法などの法律相談について、弁護士等の専門家が相談に応じます。

また、お仕事や遠方で来所できない方のために電話相談も行っています。

※事前予約制 相談時間はおひとり30分 ※日程が合わない方はご相談ください。

お知らせ

■男性用スーツの貸出しも始めました！

久しぶりに面接を受ける方、急な準備が難しい方、エールながさきでスーツの貸出しができます。今年度より男性用のスーツの貸出しも始めました。

※貸出は無料ですが、次の方のために必ずクリーニングをして返却をお願いします。

【男性用】

色は紺色に薄いストライプと濃いグレーになります。

ジャケット：身長160cm、170cm

スラックス：ウエスト70cm、82cm ネクタイ

【女性用】

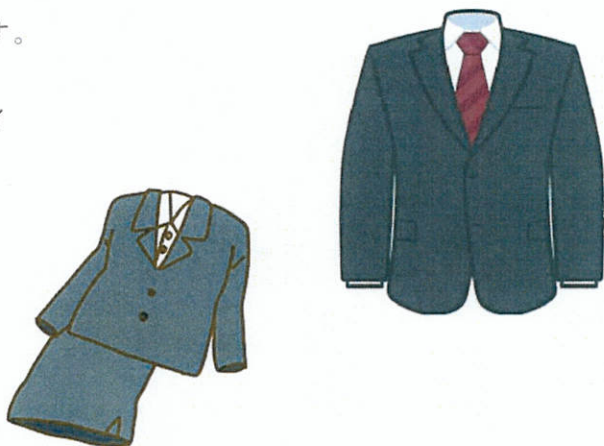
色は黒になります。

スーツ：9号、11号、13号

※スカートとパンツがあります。

靴：23cm、24cm、24.5cm

バック：A4サイズの書類が入るサイズ



■面接用の写真撮影ができます！

相談者の方から「面接用の写真苦手がなんです」「撮り直しの回数が何回も出来ればよいのに」とよく聞きます。YELLながさきでは履歴書用の写真撮影も無料で行っています。

撮影した写真は本人に確認して頂き、自分が気に入るまで何度でも撮り直しが出来ます。

女性の方は、髪型のセットや面接用のお化粧品等も行っています。

お渡しする写真は1シート4枚写っています。お気軽にお問い合わせください。

■自立のためのエール！

YELLながさきでは、フェイスブックページを開設しています！

ひとり親家庭のための支援制度、職業訓練・講座などの情報を発信中です。

これからも、ホームページやメールマガジンと併せてYELLながさきの最新情報をお伝えしていきます。よろしければ「いいね」もお願いします <(_)_>

ページアドレス <https://www.facebook.com/yellnagasaki>

YELLながさきホームページでも「お役立ち情報」、「セミナー・講習会」

など、新しい情報をどんどんアップしています。

また、HPからの相談・お問合せも受け付けておりますので、ぜひご活用ください。

ホームページアドレス <https://www.yell-nagasaki.jp/>

また、近日中にLINEサービスを始める予定です。

友達追加して頂ければ、各種様々な情報を発信して

いきたいと思っています。開始時期はお知らせします。



発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <https://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき