

自己 PR も参考にする例文情報は多数あるものの、これまでの経験や考え方などは、やはり自分自身にしか分かりません。これらをまとめ、応募先企業へアピールする必要があります。

下記でポイントを 3 つ紹介します

1. 「～ができます」とアピールする際は、その根拠を表しましょう
この根拠は、培ってきた経験やそれに基づいた考えなどを振り返ると、他人にはない自分だけの答えやエピソードがあるはずです。
その答えやエピソードを含めて「～ができます」と伝えるようにしましょう。
2. アピールポイントは複数用意しましょう
これまでの経験で得た知識や考え方は、決して少なくないはずです。
なので、無理に 1 つにまとめる必要はありません。
ただあまりに多くなり過ぎると、企業側は「本当にアピールしたい部分はどこなのか？」と受け取りかねないので、多過ぎず少な過ぎず（3 つ程度）を心がけましょう。
3. 「面接の時に言葉で伝えればいい」と省略せず、必ず書きましょう
企業にもよりますが
 - ・ 事前に書類に目を通したうえで面接の際に聴きたい内容を考える
 - ・ 面接の時に「自己 PR してください」という事を行なわないケースもある
 - ・ 複数の求職者の面接を終えた担当者が、優劣をつけ難いと思った時、改めて履歴書・職務経歴書を読み返して判断するケースがある

以上の事からも、履歴書・職務経歴書作成の際に自己 PR 内容をまとめて必ず記載しましょう。

参考文献

タイトル：いい転職が、未来を変える D O D A 自己 PR の書き方・
まとめ方【例文付き】～履歴書・職務経歴書・面接で使
える

アドレス：<https://doda.jp/guid/rireki/jikopr/>

■ 6月の予定 -----

◎「YELLながさき定期法律相談」

6月20日（水）13:00～16:00

《事前予約受付中》

※日程等合わない場合は、ご相談ください。

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

◎毎週月曜日のカウンセリング相談の日時・時間が一部変更にな
ります

・18日月曜の実施時間が14時～16時30分までとなります。

・25日月曜はお休み。26日火曜に変更です。

なお26日火曜の実施時間は10時30分～16時30分まで
となります。

カウンセリング相談は事前予約制でお一人様約1時間となります。

日程の変更により、皆様にご迷惑をおかけしますがご理解のほど
お願いいたします。

■ 編集後記 -----

◆食中毒を予防しましょう

ジメジメとした暑さが続く今日ですが、この時期に注意したい
のが「感染型」、「毒素型」などと呼ばれる『細菌性食中毒』です。
代表的な症状として、腹痛・下痢・嘔吐・発熱などが挙げられま
す。

なぜ細菌性食中毒が頻出するのか・・・。

細菌が10℃～60℃で増殖し、36℃前後で最も菌が発育するといわ
れています。今の時期は年間を通し36℃に近い気温が続きますの
で菌にとって発育しやすいという訳です。

小さな子ども・妊婦さん・高齢の方は食中毒の症状が重くなりや

