



※参加法人は変更となる場合がございます

○（受付/9：30～10：00）  
10：00～11：50 参加法人による PR 発表会

○（受付/12：00～13：00）  
13：00～16：00 福祉・介護の就職合同面談会

○会場 長崎県総合福祉センター  
長崎市茂里町 3-24 [JR 浦上駅から徒歩 5 分]

長崎県社会福祉協議会 福祉人材研修センター

TEL：095-846-8656（直通）

<http://www.nagasaki-pref-syakyo.jp>

【主催】長崎県、社会福祉法人 全国社会福祉協議会  
社会福祉法人 長崎県社会福祉協議会

なおご不明な点等ございましたら、福祉人材研修センターへ  
直接お問い合わせ、または YELL ながさきに申しただけければ  
福祉人材研修センターにお問い合わせします。

## ■ 支援情報 ----- . . . . .

### ◆ 志望動機の書き方・まとめ方

履歴書や職務経歴書作成の際に「どういう風にかいたら自分の  
アピールポイントが、きちんと相手に伝わるだろう」といった  
声を多く耳にするのが『志望動機』です。

志望動機は履歴書・職務経歴書作成において、参考にする例文  
情報は多数あるものの、最終的には形式や内容を自分で考えて  
自由に記載する部分だといえます。

「自分ではちゃんとアピールする部分を書いたつもりでも、相  
手にきちんと伝わっていなかった」という事が起こりうるの  
ではないでしょうか。

下記でポイントを 3 つ紹介しますので、参考になれば幸いです

1. 応募先会社の「理念や事業内容に共感しました」だけにならないように気をつけましょう

共感することは良いことですが、「どこに共感したのか」が書面から具体的に読み取れなかったり、面接で答えられなかったりするとマイナス評価に繋がる要因になりえます。

ですので、どういう点に共感したのか、なぜ共感したのか、自分の経験や考えをもとに「共感」の根拠を具体的に示し伝えることが重要です。

2. 応募先会社の「サービスに満足した」という感想だけにならないように気をつけましょう

応募先の製品やサービスを実際に自分で調べる、使ってみて理解を深める事は大切ですが、その時に思った感想がそのまま志望動機とは受け取られません。

どういう点が良いと思ったか、なぜそう思ったのか、具体的な説明をくわえることが重要です。

さらに、否定的にならない範疇で自分の意見をくわえた提言を伝えるとプラス評価に繋がる可能性があります。

3. 「学ばせてください」という姿勢が企業頼み、他人任せに映らないように気をつけましょう

自分が成長できる環境を求めて転職先を選ぶのは悪いことではありませんが、「成長できると思ったから志望します」だけでは、受動的に映り、積極的な志望動機とは受け取られません。

「自分の経験や知識が役立てる場を、自ら応募先で見つけて貢献したい」

「自分の経験や知識が周囲に貢献できるようなら、それを積極的に伝えていきたい」というような能動的な表現をくわえると、「学ばせてください」が企業頼み、他人任せに映らないよう伝わるでしょう。

参考文献

タイトル：いい転職が、未来を変える D O D A

志望動機の書き方・まとめ方【例文付き】

～履歴書・職務経歴書・面接で使える

アドレス：<https://doda.jp/guid/rireki/douki/>

■ 6月の予定 ————— . . . . .

◎「YELLながさき定期法律相談」

6月20日（水）13:00～16:00

《事前予約受付中》

※日程等合わない場合は、ご相談ください。

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も  
行っております。まずはご相談ください<(\_ \_)>

◎専門相談の日程が一部変更になります

●毎週月曜日のカウンセリング相談

4日月曜・25日月曜はお休み。26日火曜に変更です。

なお26日火曜の実施時間は10時30分～16時30分まで  
となります。

18日月曜の実施時間が14時～16時30分までとなります。

●毎週木曜日のメンタルヘルス相談

お休みの日はありませんが、6日水曜も実施します。

実施時間は10時30分～15時45分までとなります。

カウンセリング相談・メンタルヘルス相談の双方とも、事前予約制  
で一人様約1時間となります。

日程の変更により、皆様にご迷惑をおかけしますがご理解のほど  
お願いいたします。

■ 編集後記 ————— . . . . .

◆ハッカ油スプレーの作り方

前回のメールマガジン Vol.72 にてムカデ対策を書かせていた  
だきましたが、その文中のハッカ油の薄め方について、詳しく聴  
きたいとお声がありましたので、今回はハッカ油スプレーの作り  
方について書かせていただきます。

※色々な情報サイトにハッカ油の使用用途が載っていますが、

ここでの説明は主に虫除けになります。

肌に優しいですが、人体に直接かける旨ではありませんので、  
ご注意の程お願いいたします。

また直接虫にかけても駆除する効果はありません。

#### ○準備する物

1. ハッカ油 20 滴～40 滴（香りの強さなど個人のお好みで適量）
2. 無水エタノール 10ml
3. 精製水 90ml（コンタクトレンズなどを洗う時に使う水です）
4. スプレー容器
5. スプレー噴射ができるボトルキャップ

#### ○作り方

- ・まずハッカ油と無水エタノールを容器に入れてよく混ぜます。
- ・その後精製水をくわえて更に混ぜます。
- ・スプレー噴射のボトルキャップを付ければハッカ油スプレーの完成です。

虫がきやすい場所に吹き付けたり、拭き掃除の時に吹き付けたりして使用します。

虫除け重視の際は、ミントの香りがしなくなったら再び吹き付けると良いそうです。

また手作りで保存料などが無い為、作ったものは1週間で使いきりましょう。

#### ※注意点※

- ・ドラッグストアでハッカ油と無水エタノールを購入の際は、店舗によってはレジで店員さんに申し出る必要があります。また薬剤師や登録販売者しか受け渡しできない所もあるようです。
- ・スプレー容器にはハッカ油で溶けないポリプロピレン製 ポリエチレン製 ガラス製 陶器 耐油性 耐アルコール性の6つから選びましょう。  
ガラス製や陶器は割れた時に危険ですので、ポリプロピレン製 ポリエチレン製がお勧めです。

