

「～ひとり親家庭の自立をサポートする～」
「■ YELLながさき メールマガジン Vol.72 H30.5.17 配信

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

____ I N D E X _____

- ・ 特集 …… 5月から企業の求人活動が少しずつ増えてきます
- ・ 支援情報 …… 応募書類作成の支援体制整っています
- ・ 6月の予定 …… 定期法律相談
- ・ 編集後記 …… ムカデ対策を考えよう！

■ 特 集 -----

◆ 5月から企業の求人活動が少しずつ増えてきます

4月は、新入社員の入社や新年度の組織改変といった理由で企業の求人活動が一旦停滞するといわれていますが、その影響により退職や転職を考える人が5月は浮き彫りになりやすいといわれています。

また、6月のボーナスを貰ってからの退職予定者も出てきやすいため、再び企業の求人活動が増えるといわれています。

この機に、自身が興味のある業界の動向などを改めて調べてみると、新しい情報や発見があるかもしれません。

そういった情報や発見を履歴書や職務経歴書といった応募書類の作成などに反映させて、準備を始めるのにも適した時期と言えます。

下の支援情報に記載しますが「YELLながさき」では就職支援体制を整えてお待ちしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■ 支援情報 -----

◆ 応募書類作成の支援体制整っています

就職活動をすすめていく上で準備が必要になってくるのが「履歴

書」。また、最近は「職務経歴書」の提出を求める事業所も増えて
います。

- ・ 久しぶりに履歴書作るのだけど、こういう書き方でいいのかな…
どんなことに注意すればいいかな…自信がないなあ…
- ・ 志望動機って難しいな。どんなことにポイントをおいたら気持ち
が伝わりやすいかな…
- ・ 職務経歴書ってそもそも何？どうやって作ればいいの？
パソコンないし… プリンタもないし…
- ・ 家では子どもがいて、集中して書けないな…
ゆっくり書ける場所がないかな？

YELLながさきでは履歴書・職務経歴書の書き方から、パソコンでの
作成や印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事
がありましたら、ぜひご相談ください。

また、メールでの添削・アドバイス等もしております。

☆☆来所時にお貸しできるノートパソコンを用意しています☆☆
ご自身で書類を作成されたい方など、センター内で使用できるパソ
コンをご用意しました。

それに伴い、職員と内容を検討しながら書類作成が出来ることにな
り、今以上にスムーズな対応が出来ると思います。

また、書類作成時に子どもさんと来所される場合は、センター内託
児室の利用が可能です。ご希望の方はご相談ください。

※ノートパソコンを家に持ち帰るといった貸出しの提供ではござい
ませんので、その点ご理解の程お願いいたします。

■ 6月の予定 —————

◎ 「YELLながさき定期法律相談」

6月20日（水）13:00～16:00

《事前予約受付中》

※日程等合わない場合は、ご相談ください。

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記 —————

◆ムカデ対策を考えよう！

5月・・・。

新緑の季節ですが、この時期から10月頃までムカデを目にする機会が多くなります。

湿気を好むムカデにとって、梅雨入り前後にあたる季節と生殖行動の時期が重なる5月～6月は、特に動きが活発になるといわれています。

ムカデの毒は、痛み・痒みの原因になるポリペプチド、ヒスタミン、セロトニンが含まれているなどスズメハチの毒と非常に似ており、噛まれると激痛が起き危険です。

この事から、大人はもちろん小さなお子さんや赤ちゃんがいる家庭にとっても、ムカデ対策は万全にしたいですね。

下記で一般的にいわれているムカデの特性、侵入経路や対策、万が一ムカデに噛まれた時の対処方法等を紹介したいと思います。

○ムカデは集中豪雨レベルの天候でない限り、雨風の中でも普通に動きますし、15度ぐらいの寒さも平気だそうです。

またツルツルの壁以外はどこまでも平然と登れるうえ、人間では不可能な天井の歩行もできます。

また、狭い隙間を通れるほど体が薄く、そのうえで殻を纏っているので衝撃にも強いです。

○一般的にいわれている屋内への侵入経路

玄関や窓の隙間(雨などで濡れている時は特に)、空調・換気機器のダクト、外に干していた洗濯物に張り付いてくる、台所・洗面所・お風呂・トイレの下水管など

○一般的にいわれている対策

湿気対策…濡れている場所や湿りやすい所の水気を気づいたら拭き取ります。

ゴキブリを追い出す…湿気やダニを好むゴキブリが出すフンを、ムカデが餌にするためです。

※ゴキブリ対策も上記湿気対策を参照。

ミントの香りが苦手…ミントの香りにムカデを駆除する力はないので、その点は注意が必要です。水で薄めたハッカ油で屋内を拭き掃除するのも虫が近寄

りづらい環境作りに繋がります。(薄めたハッカ油は赤ちゃんの肌にも優しいです)

○ムカデを見つけた時、殺虫剤を使わず駆除する場合は、厚めの手袋・靴を着用したうえで、火バサミ(トング)で捕まえた後に屋外に逃がすとよいでしょう。

○万が一ムカデに噛まれたら

ムカデに噛まれた直後、すぐに毒が体の内部に浸透する訳ではなく、皮膚表面に塗られてある状態です。この事を念頭に、真っ先に42℃以上の火傷しない程度の温水シャワーや流水を10分以上患部に当て続け、皮膚表面の毒を洗い流します。(ムカデの毒は42℃以上の熱で失活するそうです)

非常に痛く人によっては熱く感じますが、放置することで後々に起こる激痛を和らげるため大事な応急処置です。

小さなお子さん等は泣きじゃくるかもしれませんが、優しく言葉をかけ、毒を洗い流していることをきちんと説明しましょう。

洗い流しを終えた後、患部を冷やしたまま病院に向かいます。(上で説明した内容はあくまで応急処置です。病院に行かなくても治療できるという旨ではありません)

※やってはいけないこと

患部をすぐ冷却する…ムカデの毒は冷却すると活性化するといわれ、痛みが激しくなり、場合によってはアナフィラキシーショックという痙攣を起こし、気絶に至るケースもあります。

毒を吸い出す…口の中に毒素が入ってしまうと嘔吐や腫れ、ひどい時は気道閉塞の危険もあります。

毒を絞り出す・患部を揉む…皮膚表面の毒を傷口から浸透させる行為になるので、行なってはいけません。

長くなりましたが、少しでも皆様の参考になればと思います。

最後に、今回参考にさせていただいた下記サイトには、病院へ向かった際適切な処置をしていただけるよう、事前連絡時の伝え方も載

