

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

// // // // I N D E X // // // // // // // // // // // // // // // // //

- ・特集..... 面接で良くあるお悩みQ & A
- ・支援情報..... 長崎市開催 パソコン講習会受講生募集
- ・3月の予定..... 定期法律相談
- ・編集後記..... 養育費の取り決め状況について

■ 特 集

◆面接でよくあるお悩みQ & A
応募をしたいけれど、面接でどんなことを聞かれるのか、どう答えたら良いのかなど、不安に思っている方は多いのではないのでしょうか。そこで今回はエールながさきで、よく質問を受ける内容についてQ & A形式でご紹介したいと思います。

Q. 面接の時、過度の緊張で上手く受け答えができません。どうすれば良いのでしょうか。
A. ご自身の応募書類を見て、想定される質問とそれにどう答えるかを紙に書き、声に出して繰り返し練習をしてみましょう。事前準備をしっかり行うことで過度な緊張を押さえることができます。そして、面接前には深呼吸して心を落ち着かせ、ゆっくり話すことを心がけてください。

Q. 子どもが病気になった時、身近に頼れる人がいません。面接でその事を聞かれたらどのように答えればよいのでしょうか？
A. 「病児保育やファミリーサポートセンターの利用を考え、登録を済ませてあります」など、病気の際にも対応できるように準備していることをアピールします。そのためにも、就職活動を始めたら、利用登録などをきちんと済ましておく事が大切です。

Q. 前職の退職理由は正直に言わなければならないのでしょうか？
A. 様々な理由があると思いますが、どのような理由でも前向きに伝えることがポイントです。前の職場に問題があった場合でも、「やりたい仕事があり、それを応募先企業で実現したい」といった前向きな話に変えれば良いでしょう。健康面の退職などの場合は、状況が改善しており仕事に支障がないことをはっきり伝えることが大切です。

Q. 最後に何か質問はありますか？と聞かれた際「特にありません」と答えるのはNGでしょうか？
A. 質問をしないことで、意欲が感じられないという印象を持たれてしまう可能性があります。逆質問は自由に自分をアピールする機会です。「御社に入社する上で、何か準備しておいたほうが良いことなどはございますか？」と、ここで貢献したい、働きたいという意欲を伝えましょう。

エールでは、面接の対策や応募書類の書き方などの支援も行っております。お気軽にご相談ください。

■ 支援情報

◆長崎市開催 パソコン講習会受講生募集のご案内

ひとり親家庭の母・父または寡婦の方を対象に、長崎市にて、パソコン資格取得講座を実施しています。

- ☆受講料無料（テキスト代・受験料は各自負担）
- ・託児あり（※要事前申込）

【会場】パソコン教室ガイシステム（長崎市扇町11-14）

【受講日時】全10回（1回60分）の受講。

【資格】

日商PC検定試験（文書作成・データ活用）BASICを受験

(実施日は後日決定)
また、申込時の希望により日商PC検定試験3級も受験可能。

◎個別指導で受講日時も自分で組めます。
本講習会は、個別での受講になりますので、ご自分のスキルに合わせた受講ができます。
また、受講スケジュールは、教室の空き状況を見ながら、ご自身で組んでいただいておりますので、忙しくて決まった時間が取れない方も受講しやすくなっております。
お申込み、お待ちしております。

※詳しくは、開催案内チラシをご覧ください・
URL http://www.yell-nagasaki.jp/wp-content/uploads/2017/10/H29_Pc_Nagasaki.pdf

■ 3月の予定

◎「YELLながさき定期法律相談」
3月14日(水) 13:00~16:00
《事前予約受付中》

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記

◆養育費の取り決め状況について
(厚生労働省 平成28年度 全国ひとり親世帯等調査結果より)
養育費の取り決めをしているのが、母子世帯で約4割、父子世帯で約2割という調査結果が出ました。
取り決めをしていない理由として、母子世帯では、「相手と関わりたくない」が約3割と最も多く、次いで「相手に支払う能力がないと思った」と続いています。
また、父子世帯では「相手に支払う能力がないと思った」が、約2割最も多く、次いで「相手と関わりたくない」となっています。
このような状況をふまえ、今後、エールながさきでも養育費のことをきちんと考え取り決める方が増えるように、さまざまな支援していきたいと思っております。

最後まで読んでいただきありがとうございました<(_ _)>

////////////////////

@YELLながさきのメールマガジン
発行日：毎月2回発行(休刊：祝日、年末年始など)
※ご意見ご感想はこちらまで
yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

@YELLながさき通信
毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。
ご購入希望の方はご連絡ください。
また、ホームページからも読む事が出来ます。
http://www.yell-nagasaki.jp/yell_tuushin

@フェイスブックページでも情報発信しています。
あわせてご覧ください<(_ _)>
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

@応募書類作成支援
YELLながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事がありましたら、ぜひご相談ください。
また、メールでの添削・アドバイス等もしております。

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、
下記アドレスまでメールを送信ください<(_ _)>
yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

【件名】メルマガ配信解除
【本文】①名前 ②フリガナ

////////////////////////////////////

【発行元】

■ YELL(エール)ながさき
■■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

■ ■ ◆ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階
■ ■ ■ ◆ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112
■ ■ ■ ■ ■ MAIL:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp
■ ■ ■ ■ ■ HP:http://www.yell-nagasaki.jp/

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示されます。

////////////////////////////////////