



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2016年11月

No.18

特集 履歴書の書き方（基本編）

■実際に書こうと思うと難しい「履歴書」…

久しぶりに転職活動を始めようとしているけれど、「履歴書を書くのが大変そう…」と不安に思ったり、いざ応募先が決まって書こうとしたとき「正しい書き方が分からない…」、「この内容でいいのか自信がない」と悩んでいませんか？ そんなあなたも大丈夫！！

今回から、4回にわたり履歴書の書き方の基本から、採用担当者の目に留まる志望動機の書き方などをご紹介します。ぜひ参考にしてください。



■履歴書とは

履歴書は、あなたを最初に PR する重要な書類です。自分自身の氏名、生年月日、住所、扶養家族などの基本情報はもちろんのこと、下記のような内容を見えています。

- 写真から見るとなり。
- 誤字・脱字がなく、丁寧な字で書かれているか→仕事が雑ではないか。
- 過去の職務経歴を転職先で活かせるか。
- 保有している資格。(職歴から見えないスキル)
- 志望動機から仕事への意欲を感じるか。
- 通勤が可能か。

面接で本人に会って話をしてみたいと思わせるようなものになるように、応募先企業のニーズを調べ、そのニーズにマッチした自分の経験や実績をアピールできる内容に練り上げましょう。

■履歴書の書き方の基本

1、様式・用紙の選び方

履歴書の様式は「JIS 規格履歴書」が標準とされていますが、自己 PR しやすくするための工夫がされた JIS 規格に類似した様式も各種市販されています。できるだけ空欄ができない、自分に合った種類を選びましょう。

また用紙サイズは、企業で用いる書類が A 版で統一されていることや、記載欄が広いことから A4 版をお勧めします。

2、記載方法

手書きの場合は、黒の万年筆もしくはボールペンを使います。(消せるボールペンは、使ってはいけません)

文字は、丁寧に楷書で書き、欄に適度な空白を取ることでバランスが良くなります。最初に視線がいく「名前」は大きめに書きましょう。また、修正液・修正テープなども絶対に使ってはいけません。間違えた場合は最初から書き直しましょう。事前に下書きしておくミスが減らせます。

ただし、IT 系・外資系企業に応募する場合は、パソコンでの作成も可能です。



3、文章形式や年号の統一

文章形式は「です・ます」調で統一しましょう。年号は、和暦か西暦に統一しましょう。通常は和暦を使いますが、外資系・IT企業などに応募する場合は西暦を使うことが一般的です。数字は算用数字を使用しましょう。

4、正式名称で記載する

繰り返し記号「〃」や、「同上」「同社」のような「同～」という記載方法は用いないようにしましょう。

学校名・企業名・資格名などの固有名詞は正式な名称・表示で記載しましょう。また、通っていた高校に複数の学科がある場合は、普通科でも『普通科』と記載した方が親切です。普通科でない科目の方は必ず自分の学科名を記載しましょう。大学の場合も大学名だけでなく、学部・学科・専攻名も記載します。

	適切でない例（省略型）	適切な例（正式な名称・表示）
年号	H28年	平成28年
学校名	〇〇高校	〇〇県立〇〇高等学校
企業名	(株)〇〇	株式会社〇〇
資格名	日商簿記2級	日本商工会議所主催 簿記検定2級

※作成した後は必ず読み返し、誤字・脱字がないか点検しましょう。身近な方に見てもらうのも良い方法です。「YELL ながさき」では、応募書類の書き方支援や添削も行っていますので、お気軽にスタッフまでお声かけください。

■ 自立のためのエール！

平成28年度長崎県ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付についてのお知らせ

◆事業の概要

高等職業訓練促進給付金を活用して養成機関に在学し、将来長崎県内において取得した資格を活かして就職しようとする、ひとり親家庭の親に対して、入学準備金と就職準備金の貸付を行います。さらに、長崎県内で、その取得した資格が必要な業務に5年間従事した場合は貸付金の返還が免除されます。

◆貸付の対象者

長崎県内に住民登録しているひとり親家庭の親であって、母子父子寡婦福祉法に規定する高等職業訓練促進給付金の支給を受けている者。入学準備金は、養成機関に入学した者（専門実践教育訓練給付金を受給する方は対象外）就職準備金は、養成機関の課程を修了し、資格取得した者を対象とする。

◆貸付額

- ①入学準備金 50万円以内 ②就職準備金 20万円以内

【お問合せ先】

長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター2F

社会福祉法人 長崎県社会福祉協議会 ひとり親貸付担当

☎ 095-894-4027 / 095-846-8639



発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELL ながさき）

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <http://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき