



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2016年8月

No.15

特集

職務経歴書の書き方（準備編）



前号の職務経歴書の書き方（基礎知識編）をご紹介しました。次のステップとして作成するための準備をしたいと思います。

しかし、準備するといっても、実際にどんな事をどのようにすればよいのか、よく分からない方も多いのではないのでしょうか？

そこで今回は、職務経歴書作成の基本的な流れに沿って準備を進めます。

■職務経歴書には何を書くのか

職務経歴書には、履歴書には書ききれない自分の経歴やスキルを、より具体的に書きます。例えば、

- ① 仕事の種類：どんな企業・職種の仕事をしていたのか。
- ② 仕事の内容とやり方：具体的にどのような仕事をしていたのか。何を身につけてきたか。
- ③ 仕事の結果：どんな実績を出したか、どんな評価を受けたか。改善、提案したことなどです。

■作成準備

職務経歴書は、基本的に下記のような流れで作成していきます。

材料集め

マスターシート作成

応募先の研究

材料の整理

作成

1.材料集め

まずは下記の内容に沿って、自分の全ての経歴・能力などを振り返って、紙やパソコンに書き出してみましよう。

◎どんな会社で働いてきたか。

- ◆ 入社したのは何年何月？会社名、部署名、事業内容、従業員は何名、主な取引先。
- ◆ 事業内容、年商、従業員数、事業所数、本社所在地、創業年など。

◎どんな仕事をしてきたか。（いつ、会社・所属、どんな仕事など）

- ◆ 部署の業務仕事は？ 部署には社員が何人いたか。
- ◆ 役職、立場。（マネージャー、チームリーダーなど）
- ◆ 部下や後輩、アルバイトなどの指導、教育の経験はあるか。

◎どんな実績があるか。（表彰されたこと、会社から評価されたことなど）

- ◆ 仕事でどんな成果を上げた。（ノルマ達成、売り上げアップに貢献、経費削減に成功）
- ◆ その成果をあげるために何をしたか。（努力や工夫など）
- ◆ もっとも印象に残る仕事。
- ◆ 先輩、上司、顧客などから評価をうけたことはなかったか。その時、なんて言われた。

◎どんな専門知識、資格、スキルがあるか。

- ◆ 仕事でどんな知識を身につけたか。
- ◆ 仕事に関連したことを独学で勉強したことはあるか。
- ◆ パソコンスキルはどのくらいか。
- ◆ 何か資格は持っているか。現在勉強中のものはあるか。



2.マスターシートの作成



集めた情報をもとに、自分の経歴全てを網羅したマスターシートを作成します。マスターシートは企業に提出するものではないので、書き方や様式は自由です。パソコンで作成すれば、修正も保存も簡単にできるのでお勧めです。このマスターシートさえ用意しておけば、応募する企業が変わっても、要素を抜粋することで応募先に合った職務経歴書を作成することができます。

3.応募先の情報を調べる

応募先企業が応募者に対し何を求めているのかについて、「求人票」やホームページなどから情報を収集します

(例) 企業概要(社名、代表者名、所在地、設立年月日、社員数、資本金、売上、取引先等)
企業理念、代表者メッセージ、事業内容、取引実績、仕事の内容。

他にも、志望する会社の製品やサービスの利用や施設見学等が考えられます。

4.材料を整理する

マスターシートをもとに、応募する会社が求めている条件に合ったアピールポイントを抜粋します。相手のニーズに合うことは強調し、関係のない部分は削っていきます。さらに、自分の「能力」「長所」「強み」の中から、応募先企業に対してアピールできないことがないか考えてみましょう。

5.構成を考えながら作成する

会社の内容から始まり、キャリア、対応できる職務、自己PRの順にまとめる。

今回は、職務経歴書の書き方(作成編)として、実際に作成する方法をご紹介します。

■自立のためのエール！ 受講料無料

◆ 第一印象アップ 開運メイクセミナー ◆

輝く笑顔で面接突破！！ 開運メイクを楽しく学んで自信をつけよう！！

ひとり親等が自立への第一歩として、就職活動の不安を解消しスムーズに進めることができるようにセミナーを開催します。輝く笑顔で面接突破！！

【開催日・時間】 9月10日(土) 10:15 ~ 12:15

【会場】 長崎市三重地区市民センター第2研修室(長崎市畝刈町28番地7)

【内容】 *開運メイクのポイント
*メイク後に、履歴書用写真の撮影
*履歴書用写真のプレゼントがあります。

【対象】 ひとり親家庭の母および寡婦

【託児】 無料にてお預かりします。事前にご相談ください。

【申込方法】 FAX・TEL・メールにて(担当:坂井)までお申し込みください。

【申込締切】 9/8(木)



発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター (YELL ながさき)

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <http://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき