



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2016年6月

No. 13

特集

面接を成功させるために 注意すること…



前号では、面接の基本的な知識として「知っておきたい面接時のマナー」をご紹介しました。今回は、面接を成功させるために特に注意して欲しいポイントをご紹介します。

面接は応募者にとって、自分自身について知ってもらい、職務に対する意欲をアピールできる場です。せっかく準備したことが無駄にならないように、面接の場では「第一印象」や「受け答えの仕方」を特に注意してのぞみましょう。では具体的にどのようなことに注意すればよいのでしょうか？

◎ 面接での注意するポイント

■ 目を見て話す、視線を落ち着かせる

目を見て話をしないことは、自信がないことの表れだと思われる能性があります。基本的には相手の目を見て話をします。睨むのではなく見つめるというイメージです。どうしても苦手で難しいならば、相手の目の少し下の付近を見るように心がけることが大切です。面接官に対してこれを伝えたいという思いと、きちんと話を聞こうとする気持ちが姿勢にも表れます。

■ 丁寧な言葉遣いを心がける

敬語はもちろんの事、語尾を伸ばして話す癖にも注意します。面接では緊張するため普段使っている言葉が出てしまいがちです。普段から丁寧な言葉遣いを心がけましょう。

■ 話の内容に一貫性をもたせる

前の質問とその後に言ったことが違うなど、いわゆる「話のぶれ」や「言動の矛盾」が起きてしまうと最悪の場合「嘘をついている」という印象を与えかねません。自分の経歴や経験は、きちんと整理しておきましょう。

■ 質問の内容に沿って答える

質問と回答が食い違っていると、コミュニケーションがうまく取れないと判断されかねません。相手の話は最後まで聞き理解したうえで、質問の内容に沿って答えることが大切です。

■ やる気を伝える

「働く意欲」「前向きな発言」が必要です。きちんと応募先の情報を調べ、そこで何がやりたいのか、どう貢献したいのかを事前にしっかりと考え、それを自分の言葉ではっきりと伝えます。

■ 待遇面の質問ばかりではマイナス印象

仕事に関しての意欲が前提にあっての質問でないと、誤解されてしまいます。待遇面のことばかりを前面に出す質問は、しないようにしましょう。



■前の会社の悪口は言わない

面接のときに前の会社の悪口を言ってしまうとマイナスな印象しか与えません。面接は、自分のスキルや入社意欲などを伝えるものですから、今後の前向きな仕事に取り組む姿勢を伝えましょう。

■自信過剰・上から目線に気をつける

過去の実績や経験から仕事で結果を残す自信があっても、それを態度に出さず、上から目線の話し方にならないように気を付けましょう。

■まとめ エールながさきがお手伝いします！

面接試験はだれもが緊張します。そのような状況で成功させるコツは、きちんと準備することです。「エールながさき」では、履歴書や職務経歴書の作成から面接の練習までのお手伝いを行っています。メールやFAXでの添削も受け付けています。

「blankがあって何から準備すればよいのかよく分からない」、「久しぶりなので面接の練習がしたい」など就活について不安がある方、ぜひご相談ください。

きちんと準備をし、肩の力を抜いて面接にのぞみ、あなたらしさを伝えましょう。

■自立のためのエール！

エールながさき 定期法律相談

「エールながさき」では、ひとり親家庭の養育費の取り決め、受取額の決定や変更、支払の延滞、面会交流や財産分与、借金、慰謝料など、ひとり親の方々が抱えている様々な問題に精通している弁護士による無料の法律相談を行っています。



◆離婚前の方の相談も受け付けています。

親権、婚姻費用、慰謝料、財産分与、養育費、面会交流などについて、離婚前の方に対する弁護士による無料の法律相談も行っています。

◆相談するには…

まずはお電話をいただき、相談内容をお伺いした上でご予約をいただきます。内容により、相談員による面談をお勧めする場合があります。(毎月第3水曜日 13:00~16:00 相談時間はおひとり様30分)

遠方の方やお仕事が忙しい方については、電話等での相談が可能です。まずは「エールながさき」までご連絡ください。**次回は7月20日(水)**です

◆連絡先

☎095-813-0800 月曜日～金曜日(祝日を除く): 午前10時～午後6時

発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター (YELL ながさき)

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <http://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体: 一般社団法人 長崎市ひとり親家庭福祉会