



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2016年5月

No. 12

特集 知っておきたい面接時のマナー

面接を受ける際には、待っている時の態度から始まり、ノックの仕方、入室方法、お辞儀から退室方法まで、細かいノウハウがたくさんあります。しかし、意外と面接のマナーのノウハウができていない方は少なく、マナーの出来次第で面接の結果が左右されることも珍しくありません。そこで今回は、就活のための基本的な知識として「知っておきたい面接時のマナー」をご紹介します。

■到着～受付でのマナー



- ◎ 遅刻は厳禁。約束の時間の5分～10分前を目安に訪問します。ただし、やむを得ず遅れそうな場合は、必ず電話を入れましょう。
- ◎ 応募先の会社に到着したら、中に入る前に携帯電話の電源を切り、コートを着ていれば脱ぎます。その後中に入り、受付で訪問の趣旨を伝え、担当者への取り次ぎをお願いします。

■控え室でのマナー

- ◎ 迎えの人に案内され面接控え室に入室した際は、先に待っている方に迷惑をかけないように静かに席に着き順番を待ちます。また、持参した資料や雑誌・新聞等を読むのはやめましょう。
なお、控え室に灰皿が置いてあっても喫煙は我慢します。

■入退室のマナー ※面接には様々な方法がありますが、ここでは一般的な流れをご紹介します。

<入室時>

- ① ドアをノックする
- ② 返事が聞こえたら、「失礼いたします」と言って入室
- ③ ドアを静かに閉める（ドアの方に向き直って閉める）
- ④ 面接官に向き直り、ドアのそばで一礼
- ⑤ 椅子の脇に歩み寄って姿勢を正し、「よろしくお願ひ致します」と一礼
- ⑥ 着席を促されたら「失礼いたします」と言って着席し、荷物を置く

面接（姿勢：男性は手を軽きにぎり、膝の上に置きます。女性は両手を重ね、ひざの中央に置きます。）

<退室時>

- ① 面接終了の合図があったら、まずは座ったままお礼を述べる
例：「本日は、お忙しい中、お時間をいただき誠にありがとうございました」
- ② 椅子の脇に立って「失礼いたします」と一礼
- ③ 荷物を持って椅子を直し、ドアのそばで振り返り「失礼いたします」と一礼
- ④ 退室し、ドアを静かに閉める（ドアの方に向き直って閉める）



挨拶は、言葉が先、お辞儀が後という「語先後礼」が基本ですので、お礼の言葉をした後にお辞儀をします。

■面接は練習が必要不可欠

面接は、自分が採点されているということで非常に緊張します。何の準備もなく、全く練習無しで受けると、ちょっとしたミスによって、そのことが気になってしまい言いたいことが言えずに終わってしまうかもしれません。面接には事前準備と練習が必要不可欠です。時間がない場合、家族や友人に見てもらっただけでも構いませんので、ぜひ練習を行って面接に受けるようにしてください。

■まとめ 『エールながさき』で練習しましょう(^^)

久しぶりの面接でちょっと不安な方、自信をつけるために練習しておきたい方、私たちと面接の練習をしてみませんか。「エールながさき」は、質疑応答を一緒に考えるなどの事前準備からリーハーサルまで面接全般の支援を行っています。ぜひ、ご相談ください。

■自立のためのエール！

ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭のお母さん、お父さんが、病気や仕事などのため一時的に家事や育児にお困りのとき、家庭生活支援員を派遣して日常家事等のお手伝いをします。

◎ 派遣対象家庭

自立促進に必要な事由（技能習得のための通学、就職活動等）又は社会的事由（疾病、出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、失踪、残業、転勤、出張及び学校等の公的行事への参加等）により、一時的に介護、保育等のサービスが必要な母子家庭、寡婦、父子家庭を対象としています。

◎ サービスの種類及び内容

サービスの種類は、生活支援と子育て支援の2種類です。

- ①生活援助：家事、介護その他の日常生活のサービス
- ②子育て支援：保育サービス及びこれに付帯するもの

◎ 費用

費用は所得に応じて負担金があります。

利用世帯の区分	利用者の負担額（1時間当たり）	
	子育て支援	生活支援
生活保護世帯または市町村民税非課税世帯	0円	0円
児童扶養手当支給水準の世帯※	70円	150円
上記以外の世帯	150円	300円



◎ 申込み窓口

各市町役場

※未実施の市町があるので事前に確認をしてください。他、詳細は各市町役場にてご確認ください。

発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）

〒852-8108 長崎市川口町 13-1 長崎西洋館 2階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <http://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 長崎市ひとり親家庭福祉会