

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

/// I N D E X ///

- ・特集.....「退職理由」をどう伝えよう(書こう)
- ・支援情報.....パソコン資格取得講座受講生募集!  
(長崎市・時津町)
- ・4月の予定.....定期法律相談
- ・編集後記.....東日本大震災被災者の今

■ 特 集 .....

◆「退職理由」をどう伝えよう(書こう)

退職理由は、応募者について採用担当者がもっとも知りたいことのひとつです。

絶対に避けたいのは、後ろ向きな理由です。例えば

- ・人間関係に悩んで・・・
- ・勤務条件が悪かったから・・・
- ・仕事にやりがいを感じられなかったから・・・
- ・体を壊したから・・・

など、自分に非がなかったとしても、それをそのまま伝えるのは避けなければいけません。

なぜなら

- ・人間関係が悪かった→応募者本人にも原因があったのでは
  - ・残業や休日出勤が多かった→本人の能力不足では
- と受け取られかねません。マイナス要因はあえて伝えない(書かない)ようにしましょう。

退職理由は、いかに前向きな姿勢であるかを示す自己PRでもあります。例えば、

- ・前職でできることはやりきった→ステップアップのために転職
  - ・前の仕事は〇〇をやっていた→〇〇を通じて□□に興味を持つようになった。など、
- 「今後、前職ではできなかったこういう仕事をしたかったから」という流れで、前向きな姿勢をアピールしましょう。

企業は、マイナス思考の人よりプラス思考の人を求めています。実際は後ろ向きな理由で退職した場合や完全に会社側に非があったとしても、気持ちを切り替え、前向きで未来志向に切り替えて考えていきましょう。

■ 支援情報 .....

ひとり親家庭の母・父または寡婦の方を対象に、長崎市、および時津町にて、パソコン資格取得講座を実施します。  
☆受講料無料(テキスト代・受験料は各自負担)  
・託児あり(※要事前申込)

◆長崎市開催 平成29年3月～

【会場】

パソコン教室 ガイシステム(長崎県長崎市扇町11-14)

【日時】

月曜・木曜日の19時～20時、及び土曜日(時間は要相談)に、全10回(1回60分)の受講

【資格】

資格は、日商PC検定試験(文書作成)BASICを受験(実施日は後日決定)。また、申込時の希望により日商PC検定試験(文書作成データ活用)3級も受験可能。

◆時津町開催 平成29年3月～

【会場】

パソコンくらぶ時津教室（西彼杵郡時津町浜田郷626-3）

【受講日時】

原則、月曜～木曜日の19時～20時、全15回（1回60分）の受講。

【資格】

パソコン技能検定Ⅱ種3級、日商PC検定試験（文書作成）BASICを受験（実施日は後日決定）。また、申込時の希望により日商PC検定試験3級も受験可能。

いずれも、受講のスケジュールは、ご自身で組んでいただきます。少人数の個別指導ですので自分のスキルに合った講習が受けられます。お申込み、お待ちしております。

※詳しくは、YELLながさきのホームページをご覧ください・就職支援講習会・セミナー情報  
URL <http://www.yell-nagasaki.jp/seminr>

【お問合せ・申込先】

YELLながさき（長崎県ひとり親家庭等自立促進センター）

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館2F

長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800/FAX 095-848-1112

E-mail : [yell@nagasaki-shi-boshikai.jp](mailto:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp)

■ 4月の予定

◎「YELLながさき定期法律相談」

4月19日（水）13:00～15:30

《事前予約受付中》

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も  
行っております。まずはご相談ください<(\_ \_)>

■ 編集後記

◆東日本大震災被災者の今

東日本大震災から6年目、様々な形で報道がされています。当時の映像が流れたり、復興の足跡や課題・震災いじめ・被災者の今を耳にする機会が増え、その現状に驚かされました。また、親を亡くした子どもたちへの支援も多くの課題があり、ひとり親家庭支援に携わる私たちもとても考えさせられました。

希望をもって未来を描けるよう、ささやかながら私たちYELLながさきも、一人ひとりに寄り添い、一緒に考えさせていただけたらと思っています。

ひとりで悩んでいる方がいらっしゃいましたら、まずはお話ししてみませんか？（秘密は厳守いたします）

相談員一同、きめ細やかで寄り添った支援を心がけます。

お待ちしております(^ ^)

最後まで読んでいただきありがとうございました<(\_ \_)>

////////////////////

@YELLながさきのメールマガジン

発行日：毎月2回発行（休刊：祝日、年末年始など）

※ご意見ご感想はこちらまで

[yell@nagasaki-shi-boshikai.jp](mailto:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp)

@YELLながさき通信

毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。

ご購入希望の方はご連絡ください。

また、ホームページからも読む事が出来ます。

[http://www.yell-nagasaki.jp/yell\\_tuushin](http://www.yell-nagasaki.jp/yell_tuushin)

@フェイスブックページでも情報発信しています。

あわせてご覧ください<(\_ \_)>  
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

@応募書類作成支援  
YELLながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成  
・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事が  
ありましたら、ぜひご相談ください。  
また、メールでの添削・アドバイス等もしております。

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、  
下記アドレスまでメールを送信ください<(\_ \_)>  
[yell@nagasaki-shi-boshikai.jp](mailto:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp)  
【件名】メルマガ配信解除  
【本文】①名前 ②フリガナ

////////////////////////////////////

**【発行元】**

■ YELL (エール) ながさき  
■ ■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター  
■ ■ ◆ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階  
■ ■ ■ ◆ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112  
■ ■ ■ ■ ■ MAIL:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp  
■ ■ ■ ■ ■ HP:http://www.yell-nagasaki.jp/

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示さ  
れます。

////////////////////////////////////