

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

// // // // I N D E X // // // // // // // // // // // // // // // // //

- ・特集..... 知っておきたいビジネスマナー
- ・支援情報..... 子供の未来応援国民運動WEBページ紹介
- ・6月の予定 定期法律相談
- ・編集後記..... これって、5月病？

■ 特 集
知っておきたいビジネスマナー 第1回 挨拶編

ビジネスマナーは、就活中だけでなく、就職後も欠かせないものです。しかし、退職からブランクがあり覚えているか不安…、新しい職場でやっていけるだろうか…という方のために、基本的なビジネスマナーをシリーズでお伝えしていきたいと思います。初回は、基本中の基本「挨拶」を取り上げます。

◎挨拶の基本
挨拶は、ビジネスマナーの基本項目として、職場の雰囲気づくりだけでなく、人物評価にも反映されます。ただ、言葉を発すれば良いだけではなく、相手に気持ちを伝えるよう、眼を見て笑顔で行うことが基本です。

◎状況による挨拶
・ 入社時
「おはようございます」
一日のスタートです。元気に挨拶してください。

・ 外出時
「〇〇に行ってまいります」
外出すると知らせる意味もありますので大きな声で挨拶して出かけます。

・ 帰社時
「ただ今戻りました」と一声かけてから席につく事を心がけてください。声が聞こえる事で、帰社したという認識が得られます。

・ 退社時
「お先に失礼いたします」とはっきりと丁寧に。

是非、形式的なものではなく、大切なマナーとして、しっかりと身に付けてください。

■ 支援情報
子供の未来応援国民運動 ポータルサイトの紹介

国の子どもの貧困対策として、官公民の連携・協働により、すべての子供たちが未来に夢と希望を抱き、安心して暮らせる社会へ向けて下記の情報を掲載したホームページを開設しています。是非、ご覧になってみてください(^)

※ポータルは「玄関」や「入り口」という意味があり、必要な情報を得るための入り口となるWebサイトのことをポータルサイトといいます。

◎掲載内容
1. 支援情報の検索
国、都道府県、市町村等の支援情報が検索できる支援情報ポータルサイトを開設。
現在お住まいの地域で、どのような支援が受けられるのかを検索できます

2. マッチングサイト
草の根で活動する支援団体の多くが、運営基盤がぜい弱であること等に鑑み、民間同士で連携し、助け合えるきっかけをつくるた

め、双方向で情報を提供、収集できるマッチングサイトを開設。

3. 子どもの未来応援基金のページ

貧困の連鎖を断ち切ることは、社会にとって「将来への投資」につながるという理念等について、国民に対し、理解と協力を求め提供リソースを基金として結集するための情報を発信。

子供の未来応援国民運動ホームページ

URL <https://www.kodomohinkon.go.jp/>

■ 6月の予定

◎ 「YELLながさき定期法律相談」

6月15日（水）13:00～16:00

《事前予約受付中》

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記

◆これって、5月病？

最近、なんか疲れたなあ～と感じることが多く、
これって5月病？と思ってちょっと調べてみました。

実は医学的に5月病という病名は存在せず、新しい環境にうまく
適応できず高いストレスを感じてしまい、うつ状態になる精神的
症状を指すそうです。
ただし、5月病は、環境に慣れ、リフレッシュやストレスケアを行
うことで自然と回復するという事でした。
具体的には、ちょっとした運動やゆっくりとお風呂に入るなどが
効果的だそうです。
心当たりがある方、是非やってみてください。

最後まで読んでいただいてありがとうございました。<(_ _)>

@エールながさきのメールマガジン

発行日：毎月2回発行（休刊：祝日、年末年始など）

※ご意見ご感想はこちらまで

yell@nagasakishi-boshikai.jp

@YELLながさき通信

毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。

ご購入希望の方はご連絡ください。

また、ホームページからも読む事が出来ます。

http://www.yell-nagasaki.jp/yell_tuushin

@フェイスブックページでも情報発信しています。

あわせてご覧ください<(_ _)>

<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

@応募書類作成支援

エールながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成
・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事が
ありましたら、ぜひご相談ください。

また、メールでの添削・アドバイス等もしております。

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、

下記アドレスまでメールを送信ください<(_ _)>

yell@nagasakishi-boshikai.jp

【件名】メルマガ配信解除

【本文】①名前 ②フリガナ

【発行元】

■ YELL（エール）ながさき
■ ■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
■ ■ ◆ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階
■ ■ ■ ■ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112
■ ■ ■ ■ MAIL:yell@nagasakishi-boshikai.jp
■ ■ ■ ■ HP:<http://www.yell-nagasaki.jp/>

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示されます。

////////////////////////////////////