

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

/// I N D E X ///

- ・特集..... 「自己PR」作成のポイント
- ・支援情報 特別法律相談（諫早・長与・時津地区）
- ・1月の予定 定期法律相談
- ・編集後記..... 低所得、乳幼児にも格差。

■ 特 集

■職務経歴書「自己PR」作成のポイント
「自己PR」欄は、よく用いられる項目で、これまでの職歴や経験の中から、自分が希望職種や求人内容に適しているということをPRする項目です。

◆自己PR作成の考え方
職務経歴書における自己PR欄は、「自分がPRしたいことをPRする場」ではなく、相手が求めていること、応募する仕事で活かせるようなことを考え作成します。

◆自己PR作成の流れ
1. 求人票・ホームページなどから情報を集め、
応募先が「どんな人材を求めているのか」を調べます。

2. 自分と応募先の企業が求める人材との接点を探します。

3. 接点が見つければ、あとは、下記の要領でまとめていきます。
・その接点となる仕事の担当・業務内容
・そこで果たした役割や成果、実績は？
・結果を出すために自分なりに工夫したことは？
・その経験によって得られたことは？
・得た経験を応募先でどう活かすか？

このように、これまでに「何をやってきたか」「何ができるか」「応募先では今後どうしていきたいか」という流れでまとめていきます。

※接点がない、わからないという方は是非メールながさきにご相談ください。一緒に考えましょう。

-----*
* エールながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事がありましたら、ぜひご相談ください。
* ※メールでの添削・アドバイス等もしています。
* -----*

■ 支援情報

◎特別法律相談（諫早・長与・時津地区）開催のお知らせ

ひとり親、および寡婦の方を対象に、養育費、親権、財産分与、慰謝料、借金の問題などを解決するための個別無料法律相談会を開催します。
なお、予約の際に、相談員による事前相談を受けていただきます。
（お一人様30分、事前予約制です）

【会場・開催日】
諫早市 2月18日（木） 諫早市民センター第3講座室
長与町 2月24日（水） 長与町老人福祉センター会議室
時津町 2月25日（木） 時津東部コミュニティーセンター会議室

◆時間：18時30分から21時まで
◆託児：あり

詳細は、エールながさきホームページにてご確認ください。
<http://www.yell-nagasaki.jp/detail/news/1582>

■ 2月の予定

◎「YELLながさき定期法律相談」
2月17日(水) 13:00~16:00
《事前予約受付中》
※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記

◆低所得、乳幼児にも格差 長崎大が保護者420人調査
親の収入が低いほど、乳幼児期の子どもの食や医療面に困難な状
況が生じている実態を調査した。

調査内容は、2014年12月~昨年2月、長崎市内にある10保育所の
保護者731人を対象に実施し420人から回答を得た。
世帯年収の合計が300万円未満を低所得層、300万円以上500万円未
満を中所得層、500万円以上を高所得層と分類し、集計。低所得層
の54%はひとり親家庭だった。

その結果、低所得者層は、
「果物をほとんど食べない」「ワクチンの接種率」
「音楽や水泳などの習い事をしていない」
「スナック菓子を週5日以上食べる」の率が他の層より高く、
逆に「大学まで進学してほしい」と望む率は低かった。
====2016/02/02付 西日本新聞朝刊より====
http://www.nishinippon.co.jp/feature/tomorrow_to_children/article/222132

このような現状を踏まえ、これからも、ひとり親家庭の力になれる
ようエールを送っていきたく思います。

最後まで読んでいただいてありがとうございました。<(_ _)>

////////////////////////////////////

@エールながさきのメールマガジン
発行日：毎月2回発行(休刊：祝日、年末年始など)
※ご意見ご感想はこちらまで
yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

@YELLながさき通信
毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。
ご購入希望の方はご連絡ください。
また、ホームページからも読む事が出来ます。
http://www.yell-nagasaki.jp/yell_tuushin

@フェイスブックページでも情報発信しています。
あわせてご覧ください<(_ _)>
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、
下記アドレスまでメールを送信ください<(_ _)>
yell@nagasaki-shi-boshikai.jp
【件名】メルマガ配信解除
【本文】①名前 ②フリガナ

////////////////////////////////////

【発行元】
■ YELL(エール)ながさき
■■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
■■◆ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階
■■■◆ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112
■■■■■ MAIL:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp
■■■■■ HP:<http://www.yell-nagasaki.jp/>

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示さ
れます。

////////////////////////////////////