

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

／／／／／ I N D E X ー／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／／

- ・特集…………… 職務経歴書のフォーマットを決めよう
- ・支援情報 …… 就業のためのセミナー開催のご案内
- ・12月の予定 …… 定期法律相談
- ・編集後記…………… もう 師走

■ 特 集 ー……………

◆職務経歴書のフォーマットを決めよう
◎アピール力のある書式を選ぶ

職務経歴書の書式は基本的に自由ですが、大まかに「編年体式」と「キャリア式」があります。
枚数はA4縦サイズ1枚～2枚で、パソコンで横書きが一般的です。

◆編年体形式
時系列で仕事内容をまとめた書き方
「いつからいつまで」、「何をしてきたか」がわかりやすく、職歴が時系列で追えるため業種を問わず用いられています。
職歴は古いほうから書くのが一般的ですが、直近の経験がアピールポイントになるときは最新のものから書いても大丈夫です。
(逆編年体式)

◆キャリア式
時系列に書くのではなく職務内容や分野ごとに書く書式で、特にアピールしたい部分を中心に詳しく書くことができます。
この形式は、職歴の時間的流れがわかりにくくなるため、職歴を簡単に時系列で並べた「略歴」を付記するとわかりやすくなります。
スペシャリストや経験豊富・転職が多い人などにお勧めです。

フリースタイル
編年体式やキャリア式を自分流にアレンジした書式。
職歴を職務内容の類型ごとに区分し、その中で時系列で並べる方法などがあります。

以上のスタイルから、自分の職務経歴を表現するのにどれがよいかを選びます。わからないときは編年体式にしましょう。

ユールながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事がありましたら、ぜひご相談ください。
※メールでの添削・アドバイス等もしています。

■ 支援情報 ー……………

◆長崎市内3か所で「採用をつかみとるポイントとコツ」セミナーを開催します！！

【内容】

- ・書類選考を突破する応募書類の書き方（履歴書・職務経歴書）
- ・面接マナーのポイント
- ・面接時に何をチェックしているのか、企業の現役面接担当者との模擬面接体験。

【受講料】 無料

【開催日・会場】

- ・12月13日（日）長崎市社会福祉会館5階 会議室
 - ・12月20日（日）長崎市東公民館 研修室4
 - ・1月23日（土）長崎市北公民館 視聴覚室
- ※開催時間は、いずれも10：30～12：00です。
※託児あります。

詳細は、エールながさきホームページにてご確認ください。
<http://www.yell-nagasaki.jp/detail/news/1439>

■ 11月の予定

- ◆ 「YELLながさき定期法律相談」
12月16日（水）13:30～16:00
《事前予約受付中》
※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受けも
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記

◆ もう師走

早いもので、もう12月です。
「エールながさき」が、2月に長崎西洋館2階の長崎県総合就業支
援センターに移転して、すでに10ヶ月。本当にあつという間です。
これまで、就労・生活相談や法律相談など500件近くの相談を受
けています。
これからも相談員として、いろんなことを学んでスキルアップしな
がら、ひとり親家庭の方々のためにエールを送りたいと思います。
これからも「エールながさき」をよろしく願います。

最後まで読んでいただきありがとうございました。<(_ _)>

////////////////////

@エールながさきのメールマガジン
発行日：毎月2回発行（休刊：祝日、年末年始など）
※ご意見ご感想はこちらまで
yell@nagasaki-boshikai.jp

@YELLながさき通信
毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。
ご購入希望の方はご連絡ください。
また、ホームページからも読む事が出来ます。

@フェイスブックページでも情報発信しています。
あわせてご覧ください<(_ _)>
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、
下記アドレスまでメールを送信ください<(_ _)>
yell@nagasaki-boshikai.jp
【件名】メルマガ配信解除
【本文】①名前 ②フリガナ

////////////////////////////////////

【発行元】
■ YELL（エール）ながさき
■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
■ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階
■ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112
■ MAIL:yell@nagasaki-boshikai.jp
■ HP:<http://www.yell-nagasaki.jp/>

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示さ
れます。

////////////////////