

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

// // // // I N D E X // // // // // // // // // // // // // // // // //

- ・特集..... 自分の「能力」「長所」「強み」の整理
- ・支援情報 就業のためのセミナー開催のご案内
- ・10月の予定 定期法律相談
- ・編集後記..... 就業支援のための講座が始まりました

■ 特 集 -----

◆職務経歴書の作成 自分の「能力」「長所」「強み」の整理

応募書類には自分の「能力」や「長所」などを記入する必要があります。しかし、いざ考えてみても、そんな簡単に書くことはできないのではないのでしょうか？しかし、大丈夫です。そのためにも前回、自分の経歴・経験を書き出したのです。まだの方は、些細な経験でも良いので書き出してみてください。

書き出したメモが準備できたら、下記の3点に着目し思い浮かんだ事をメモに書き出してください。

- ①仕事をしてきた中で「得たもの」「身につけたもの」「出来るようになったこと」など
- ②自分なりに「努力したこと」「頑張ったこと」「大変だったけど乗り越えたこと」など
- ③仕事や生活をしてきた中で「やりがいを感じたこと」「ほめられたこと」「達成感・満足感があつたこと」など

このように整理することで、「活かせる能力」や「自己PR」を書くことができるようになります。

ぜひ、チャレンジしてみてください(^ ^)

エールながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事がありましたら、ぜひご相談ください<(_ _)>
※メールでの添削・アドバイス等もしています。

■ 支援情報 -----

◆長崎市内3か所で「採用をつかみとるポイントとコツ」セミナーを開催します！！

【内容】

- ・書類選考を突破する応募書類の書き方（履歴書・職務経歴書）
- ・面接マナーのポイント
- ・面接時に何をチェックしているのか、企業の現役面接担当者との模擬面接体験。

【受講料】無料

【開催日・会場】

- ・12月13日（日）長崎市社会福祉会館5階 会議室
 - ・12月20日（日）長崎市東公民館 研修室4
 - ・1月23日（土）長崎市北公民館 視聴覚室
- ※開催時間は、いずれも10：30～12：00です。
※託児あります。

詳細は、エールながさきホームページにてご確認ください。
<http://www.yell-nagasaki.jp/detail/news/1439>

■ 10月の予定 -----

◆「YELLながさき定期法律相談」

10月21日（水）13:30～16:00

《事前予約受付中》

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受けも
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記 _____

◆就業支援のための講座が始まりました。

いよいよ、諫早市でのパソコン講座が始まりました。
初回ということもあり、みなさん少し緊張気味での授業スタート
です。

最初は文字の入力から、「ひらがな」「カタカナ」「英数字」
ひとつひとつ優しく、丁寧に教えて頂きました。ちょっとしたコツ
や便利な機能があるんですね。勉強になります。
講座の後は自己紹介、笑いもこぼれて少しは緊張が解けた感じです。
これから3か月間、パソコンのスキルアップ及び資格取得に向けて
みなさんと一緒に頑張っていきたいと思います。
次回は、松浦市での医療事務講座の様子をお伝えしようと思います。

最後まで読んでいただいてありがとうございました。<(_ _)>

////////////////////

@エールながさきのメルマガジン
発行日：毎月2回発行（休刊：祝日、年末年始など）
※ご意見ご感想はこちらまで
yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

@YELLながさき通信
毎月、情報誌「YELL長崎通信」を発行しています。ご購入希望の
方はご連絡ください。
また、ホームページからも読む事が出来ます。

@フェイスブックページでも情報発信しています。
あわせてご覧ください<(_ _)>
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、
下記アドレスまでメールを送信ください<(_ _)>
yell@nagasaki-shi-boshikai.jp
【件名】メルマガ配信解除
【本文】①名前 ②フリガナ

////////////////////////////////////

【発行元】

- YELL（エール）ながさき
- ■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
- ■ ◆ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階
- ■ ■ ◆ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112
- ■ ■ ■ ■ MAIL:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp
- ■ ■ ■ ■ HP:http://www.yell-nagasaki.jp/

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示され
ます。

////////////////////