



ひとり親家庭にエールを届ける

YELLながさき通信

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

2015年7月

No.2

特集

YELLながさき 事業紹介 相談支援事業 ～このようなサポートを行っています～

センターには、ひとり親ならではの様々な困難を抱えた人が来所するため、その人の困難な現状をじっくりと聴き取り、就労支援にとどまらず、就業訓練等スキルアップの方法・子育て支援・健康状態・生活全般の悩みなど様々な内容のサポートを行っています。

相談者の考えや意向を尊重し、悩みへの解決策を引き出し、具体的な解決へと向け共に歩みます。また、安心して自分や子どものことを話せる場所になれるように努めています。

実際の相談・サポート例

■ 相談者：40代 母子家庭 子ども：中学生、小学生

■ 相談内容

専業主婦だったが、離婚により就職をしなければならなくなったと来所。ブランクの期間が長くどのような仕事に就けばよいかわからない。

■ 就労経験等：結婚前に、一般事務職・営業事務を8年半の経験あり。結婚後は専業主婦

■ 相談開始

① 特にこの仕事をという希望はなく、資格もない。自分にはどのような仕事に向いているのか、どんな仕事なら就職できるかわからないと話す。しかし、よく聴いていくと、できれば経験のある事務職が良いとの話であった。そこで、勤務地・就業時間・雇用条件などを聴き取り、ハローワークに同行し求人を探す。数件の求人を見つけ、履歴書・職務経歴書の作成・面接等について具体的に支援した。



② 事務職で応募し、4社面接を受けたが採用には至らない。条件を変えるか事務職以外での就業も視野に入れたいとの相談

③ ブランクの長さやパソコンスキルの不足から、事務職での就業は難しいのではと相談を受ける。そこで、事務職以外での就業に向け他の職種の求人票をみながら仕事内容を説明。自分の将来のために資格を取りたいということで職業訓練の情報を提供。その結果、本人の希望で「介護職員初任者研修（3か月間）」を受けることとなった。

④ 介護職員初任者研修を修了。その時に知り合った友人が働いている老人ホームに、まだ空きがあり応募を希望。書類作成のために来所し応募。その結果採用が決まり、現在では、介護福祉士を目指し老人ホームで働いている。

このように、その人の状況や就労経験などを整理し、その人の考えを尊重しながら就業・自立へ向けてサポートを行います。是非ご相談ください。

■ 自立のためのエール！

重要！ 面接の受け方 身だしなみについて

面接では、身だしなみが整っているかどうかで第一印象を左右します。そこで今回は、清潔感のあるきちんとした服装で、自分の気持ちをしっかりアピールできるように、面接時の身だしなみのチェックポイントをご紹介します。

基本的に面接のときの服装は、履歴書の写真と同じような服装・髪型にしましょう。

女性 スーツ又はスカート・襟のついたシャツ、カーディガンなど。胸元が開きすぎているもの又は、フリルなど派手なものは避けます。長い髪は束ねるか、まとめましょう。

男性 スーツ又は、そのまま仕事ができる服装が良いです。次は、下記のチェックリストを参考に、チェックしてみましょう。



【身だしなみチェックリスト】

項目	チェックポイント	チェック欄
髪型・顔	清潔感はあるか	
	寝ぐせはないか	
	髭の剃り残しがないか（男性）	
	髪の色が派手ではないか	
メイク （女性）	ノーメイクではないか	
	厚化粧になっていないか、特に目元	
	口紅の色は適当か	
	メイクの色は自分の肌に合った自然な色か	
手・爪	爪は短くカットしてあるか	
	爪は汚れていないか	
服装	清潔で折り目正しい状態で着用しているか	
	ほころび、しわ、ほこり、ふけ等はないか	
	ポケットの中に余計なものを入れていないか（ポケットの膨らみ）	
	アクセサリは華美過ぎないか(女性)	
靴・靴下	靴、靴下の色は職場にふさわしいか	
	靴は磨いているか、かかとはすり減っていないか	

※面接の日は時間に余裕をもって身だしなみをチェックしましょう。

■ フェイスブックページの紹介

YELL ながさきでは、フェイスブックページで支援制度、職業訓練・講座やひとり親家庭に対する理解を促進するための情報を発信しています。また、子育てに不安を抱えている方のために、子育て情報等も発信していますので、ぜひご覧ください！！

よろしければ「いいね」もお願いします <(_)_>

ページアドレス <https://www.facebook.com/yellnagasaki>



発行

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELL ながさき）

〒852-8108 長崎市川口町 13-1 長崎西洋館 2 階 長崎県総合就業支援センター内

TEL 095-813-0800 FAX 095-848-1112 ホームページ <http://www.yell-nagasaki.jp>

運営主体：一般社団法人 長崎市ひとり親家庭福祉会