

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

// // // // I N D E X // // // // // // // // // // // // // // // // //

- ・特集..... 自己理解を深めるVol.4
- ・支援情報..... 介護職員初任者研修受講生募集
- ・9月の予定 ..... 定期法律相談
- ・編集後記..... 秋の空

■ 特 集 ----- . . . . .

前回・前々回と2回にわたり、これまでの自分の私生活や人柄からアピールポイントを整理していきました。今回は、これまで経験してきた仕事を具体的に整理しながら、更に自己理解を深めていきましょう。

◆アピールポイントの整理3 ~これまでの仕事から~  
「履歴書」を記入する際や、「面接」でしっかりと経歴をアピールするため、下記の項目に沿って、これまで勤務していた会社ごとに「職務の棚卸し」を行いひとつひとつ整理していきます。

1. 会社名・業種・部署・職種・期間
2. 具体的な仕事内容は
3. その仕事の時に考えたこと感じたこと、その時の気持は
4. その仕事を通じて、誇れること、または誉められたことは
5. その仕事を進める中で、自分自身で創意工夫したことは
6. その仕事で、どのような知識・スキルを活用することができたか
7. その仕事を通じて、学んだこと、得られたことは

これまでの仕事を丁寧に振り返ることによって、自分自身が発揮していたこと、身につけたことを具体的に整理することによって、アピールポイントがみえてきます。更にその作業の中で、今まで気づかなかった部分も発見することができるかもしれません。時間がかかるかもしれませんが、自己理解を深め「あなたらしさ」をしっかりとアピールできるように準備していきましょう。

■ 支援情報 ----- . . . . .

◎対馬市にて、介護職員初任者研修を開催します。受講生募集！！

この研修会は、対馬地区における、ひとり親家庭の母、父または寡婦の方で、福祉職を希望しているにもかかわらず、福祉関係の資格を取得していない方を主な対象として、修了証の取得ができる介護職員初任者研修を行うことにより、福祉職場への雇用の促進と安定を目的として対馬市社会福祉協議会と共同開催いたします。

※受講料無料（但し別途テキスト代6,069円が必要です）  
※申込期限 平成28年9月20日

詳細は、エールながさきの「講習会・セミナー」情報  
<http://www.yell-nagasaki.jp/seminr>

社会福祉法人対馬市社会福祉協議会 介護職員初任者研修会開講  
<http://tsushima-city-shakyo.jp/archives/2437/>

をご確認ください。

○YELLながさき（長崎県ひとり親家庭等自立促進センター）  
TEL 095-813-0800/FAX 095-848-1112

■ 9月の予定

- ◎ 「YELLながさき定期法律相談」  
 9月21日（水）13:00～16:00  
 《事前予約受付中》  
 ※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も  
 行っております。まずはご相談ください<(\_ \_)>

■ 編集後記

◆秋の空  
 厳しい暑さの夏も終わり、今年も1年の3分の2が経過しましたね。  
 先日、夏の空気から初秋の空気への変化を感じ、ふと空を見上げ  
 ました。夏らしい入道雲の出番が少なくなり、真っ青に澄み渡る  
 空に浮かぶ「いわし雲」や「うろこ雲」。秋の訪れを感じました。

秋の空は、「天高く馬肥ゆる秋」と時節挨拶で用いられるように  
 青く澄み渡り、空が高く感じられるのも特徴です。また、太陽が  
 真東から出て真西に沈む秋分の日には、晴れるときれいな夕日が  
 拝めます。一瞬の秋の空や雲を、たまにはぼーっと観察するのも  
 秋ならではの楽しみ方かもしれません。  
 私も四季を感じられる幸せを味わいたいと思います(^ ^)

最後まで読んでいただきありがとうございました<(\_ \_)>



@Eメールながさきのメールマガジン  
 発行日：毎月2回発行（休刊：祝日、年末年始など）  
 ※ご意見ご感想はこちらまで  
 yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

@YELLながさき通信  
 毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。  
 ご購読希望の方はご連絡ください。  
 また、ホームページからも読む事が出来ます。  
[http://www.yell-nagasaki.jp/yell\\_tuushin](http://www.yell-nagasaki.jp/yell_tuushin)

@フェイスブックページでも情報発信しています。  
 あわせてご覧ください<(\_ \_)>  
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

@応募書類作成支援  
 Eメールながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成  
 ・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事  
 がありましたら、ぜひご相談ください。  
 また、メールでの添削・アドバイス等もしております。

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、  
 下記アドレスまでメールを送信ください<(\_ \_)>  
 yell@nagasaki-shi-boshikai.jp  
 【件名】メルマガ配信解除  
 【本文】①名前 ②フリガナ



【発行元】  
 ■ YELL（Eメール）ながさき  
 ■■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター  
 ■■■ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階  
 ■■■■ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112  
 ■■■■■ MAIL:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp  
 ■■■■■ HP:http://www.yell-nagasaki.jp/



※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示されます。

////////////////////