

このメールマガジンは、メールでの情報提供を希望する登録者のみなさま及びスタッフが名刺交換をさせていただいた方へお送りしています。

/// I N D E X ///

- ・特集…………… 自己理解を深め、アピールポイントを整理
- ・支援情報…………… ひとり親家庭等日常生活支援事業
- ・8月の予定 …… 定期法律相談
- ・編集後記…………… 蟬の鳴き声

■ 特 集 ……………

◎自己理解を深める

仕事探しや応募・面接の場面では、自分の特徴（あなたらしさ）やできること、やりたいことなどを明確にし、はっきりと自分の言葉や文章で具体的に表現し伝えることがとても重要なことです。自分自身のことを見つめ、掘り下げ、整理していく機会は少なく、意外と自分自身の事をすらすらと説明できる方は少ないかもしれません。就職活動をはじめると、まず自分自身の事を知ることが必要です。ご自身の『アピールポイント』をさまざまな観点から整理しておくことは、応募書類の作成や面接などの具体的な就職活動で、十分な自己アピールを実現するための強みになるだけでなく、今までの仕事経験や人生を活かした就職活動を実現するためのカギとなります。

『あなたらしさ』を知るためには、他の人の見方を参考にすることも有効です。他の人から見えている面の中に、あなたの良さが隠されていることがあります。また、対話を通じて『自分らしさ』に気づけることもあります。エール長崎では、『あなたらしさ・あなたのアピールポイント』を一緒に整理していくお手伝いもさせていただきます。お気軽にお話ししてみませんか？自分とは異なる他の人の見方も受け入れながら、自己理解を深めていきましょう。

■ 支援情報 ……………

◆ひとり親家庭等日常生活支援事業
お母さん、お父さんお困りではないですか？
ひとり親家庭のお母さん、お父さんが、病気や仕事などのため一時的に家事や育児にお困りのとき、家庭生活支援員を派遣して日常家事等のお手伝いをします。

○ 派遣対象家庭
自立促進に必要な事由（技能習得のための通学、就職活動等）又は、社会的事由（疾病、出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、失踪、残業、転勤、出張及び学校等の公的行事への参加等）により、一時的に介護、保育等のサービスが必要な母子家庭、寡婦、父子家庭を対象としています。

○サービスの種類及び内容
サービスの種類は、生活支援と子育て支援の2種類です。
①生活援助：家事、介護その他の日常生活のサービス
②子育て支援：保育サービス及びこれに付帯するもの

○費用
費用は所得に応じて負担金があります（1時間当たり）。
【生活援助】

- *生活保護世帯または市町村民税非課税世帯・・・ 0 円
- *児童扶養手当支給水準の世帯・・・・・・・・・・ 150 円
- *上記以外の世帯・・・・・・・・・・ 300 円

【子育て支援】

- *生活保護世帯または市町村民税非課税世帯・・・ 0 円
- *児童扶養手当支給水準の世帯・・・・・・・・・・ 70 円
- *上記以外の世帯・・・・・・・・・・ 150 円

○申込み窓口

各市町役場

※未実施の市町があるので事前に確認をしてください。
他、詳細は各市町役場にてご確認ください。

■ 7月の予定 -----

◎「YELLながさき定期法律相談」

8月17日（水）13:00～16:00

《事前予約受付中》

※遠方の方で来所相談が難しい方は、電話法律相談受付も
行っております。まずはご相談ください<(_ _)>

■ 編集後記 -----

◆夏本番 蝉の季節…

夏本番、セミの季節がやってきました！
あの鳴き声を聞くと気分は真夏へとシフトチェンジしますよね。
先日、子どもと公園に出かけた時の事。虫取り網と虫かごをもった
少年と母親の姿。「あの蝉は〇〇って鳴いてるから、〇蝉だよ。
色はきつと〇〇色をしているよ」と母親の声。
「お母さん、すごい！！」少年と共に私も同じように尊敬の眼差
しを向けました。
調べてみると、日本には、30種類の蝉がいるそうです。
そして全て鳴き声が異なるそう。
「ミーンミンミン」「ジージージー・・・」「カナカナカナ・・・」
「ミョーキンミョーキンケケケケ・・・」
「オーギョーオーギョーギギギギ・・・」
「ジーツクツクツクポーシ、ツクツクポーシ・・・」
「ゲーキョゲーキョ・・・」「ムゼームゼー・・・」などなど
「まさか、あのお母さん、全部聞き分けられたりして・・・」
と、想像を膨らませた夏の出来事でした(^)

最後まで読んでいただいてありがとうございました<(_ _)>

//////////

@エールながさきのメールマガジン
発行日：毎月2回発行（休刊：祝日、年末年始など）
※ご意見ご感想はこちらまで
yell@nagasaki-boshikai.jp

@YELLながさき通信
毎月、情報誌「YELLながさき通信」を発行しています。
ご購入希望の方はご連絡ください。
また、ホームページからも読む事が出来ます。
http://www.yell-nagasaki.jp/yell_tuushin

@フェイスブックページでも情報発信しています。
あわせてご覧ください<(_ _)>
<https://www.facebook.com/yellnagasaki>

@応募書類作成支援
エールながさきでは、職務経歴書の書き方からパソコンでの作成
・印刷までサポートしています。何か不安な事、分からない事
がありましたら、ぜひご相談ください。
また、メールでの添削・アドバイス等もしております。

※今後、本メールマガジンが不要な方は、ご面倒ですが、
下記アドレスまでメールを送信ください<(_ _)>

yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

【件名】メルマガ配信解除

【本文】①名前 ②フリガナ

////////////////////////////////////

【発行元】

■ YELL (エール) ながさき
■■ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
■■◆ 〒852-8108 長崎県長崎市川口町長崎西洋館2階
■■◆◆ TEL:095-813-0800 FAX:095-848-1112
■■■■■ MAIL:yell@nagasaki-shi-boshikai.jp
■■■■■ HP:http://www.yell-nagasaki.jp/

////////////////////////////////////

※本メールは「MSゴシック」などの等幅フォントで最適に表示されます。

////////////////////////////////////